



あなたらしく、輝く  
JA女性大学  
みらいカレッジ  
第6期生募集

仲間と共に自分の中の新しい花を咲かせませんか？

対象者：JA津軽みらい管内在住で組合員資格のある  
60歳未満の女性

※組合員資格のない方は、同時に准組合員に  
加入をお願いします。

入学金：3,000円（開講式当日に納入いただきます）

※講座により別途材料費負担あり

定員：30名

場所：JA津軽みらい 本店3階大ホール 他

締切：平成30年5月18日（金）

農家でなくても！

お友達同士でも！

おひとりでも！

先着順  
30名限定

お申込みは、裏面申込書に記入のうえ、最寄りの支店または  
グリーンセンター窓口までご提出ください。FAXでも受付します。

【お申込み・お問い合わせ】JA津軽みらい 営農課（担当:福士）

TEL:0172-40-2280 FAX:0172-40-0863

# みらいカレッジ 第6期カリキュラム

日時		講座内容	
1	5/31(木) (10:00~12:00)	開講式 マネーの基礎知識	知らなきゃ損！金融商品を選ぶポイントや 知って得するプロの知恵を学ぼう。
2	6/21(木) (10:00~12:00)	やさしいハンドメイド	家の光掲載のやさしい手芸講座。手作りを 楽しみましょう。
3	7/28(土)	親子参加OK！ わくわく♡日帰りツアー	仲間と一緒に思い出作り。世界遺産・平泉で 古寺巡礼と日本百景・狛鼻溪で舟下り。
4	8/23(木) (10:00~12:00)	特別講座	女性部イベントに参加してみよう。講演会や お楽しみ抽選会もあるよ♪
5	9/20(木) (10:00~12:00)	Aコープ商品料理教室	Aコープマーク商品って？いろいろなAコー プ商品を使って調理します。
6	10/18(木) (10:00~12:00)	みその効力とみそ玉作り	みその力、侮ることなかれ！みその種類や 効能を知り、みそ玉を作りましょう。
7	11/22(木) (10:00~12:00)	ステンドグラス教室	ステンドグラスに挑戦！オリジナル作品を作 りましょう。
8	12/20(木) (10:00~12:00)	切ったらかわいい絵が出 る！デコもち作り	青森県下北地方の郷土料理「べこもち」を、 小さくアレンジした「デコもち」を作ります。
9	1/24(木) (10:00~12:00)	あんよ・セラピー	足つぼマッサージで、冷え性やむくみを改善 しましょう。
10	2/21(木) (10:00~12:00)	薬とサプリメント	薬の飲み方や副作用、ジェネリック医薬品、 サプリメント等について学びましょう。
11	3/14(木) (10:00~12:00)	つくりおき料理講座	調理の効率を考え、つくりおきをするための ダンドリ術を学びましょう。
12	4/18(木) (10:00~12:00)	おいしく減塩！「だし活」 閉講式	だしのうま味を活用した減塩効果を学び、だ しの魅力を再発見！

◆講座ごとに詳しいお知らせを郵送します。

【お問い合わせ・申込み】

◆日程・講座内容等が変更になる場合があります。

JA津軽みらい 営農課（担当：福士）

TEL:0172-40-2280 FAX:0172-40-0863

-----※キリトリ線-----

営農課 行

みらいカレッジ第6期生受講申込書

申込締切：平成30年5月18日（金）

氏名		生年月日	S / H	年	月	日
住所	〒 青森県					
連絡先	-	-	携帯電話	-	-	-

※申込書には氏名・生年月日・郵便番号・住所（番地まで）・連絡先を必ずご記入ください。

※ご提出いただいた個人情報は、みらいカレッジの運営及び連絡のみに使用します。