

# JAカルチャー講座 講師・内容紹介

■カルチャー日程表（13回コース） ※赤字が変更日 ※緑字が発表会・閉講式

講座名	曜日	定員	実施予定日					開催時間・開催場所
歌謡舞踊	月	20	12/12 1/23 3/5	12/19 1/30 3/12	12/26 2/6 3/22	1/10(火) 2/13 3/22	1/16 2/27	午前9時30分～午前11時30分 本店 3階大ホール
フラダンス	月	35	12/12 1/23 3/5	12/19 1/30 3/12	12/26 2/6 3/22	1/10(火) 2/13 3/22	1/16 2/27	午後1時30分～午後3時30分 本店 3階大ホール
編物・手芸	火	30	12/13 1/24 3/8	12/20 1/31 3/15	12/27 2/8 3/22	1/10 2/15 3/1	1/17 3/1	午前9時30分～午前11時30分 本店 3階第二研修室(和室)
実用書道	火	25	12/13 1/24 3/8	12/20 1/31 3/15	12/27 2/8 3/22	1/10 2/15 3/1	1/17 3/1	午前9時30分～午前11時30分 本店 3階大ホール
着付け I	水	30	12/7 1/25 3/7	12/14 2/1 3/14	12/21 2/8 3/22	1/11 2/15 3/1	1/18 2/29	午前9時30分～午前11時30分 本店 3階第二研修室(和室)
3B体操 I	水	35	12/7 1/25 3/7	12/14 2/1 3/14	12/21 2/8 3/22	1/11 2/15 3/1	1/18 2/29	午前10時～午後12時 本店 3階大ホール
茶道	木	20	12/8 1/26 3/8	12/15 2/2 3/15	12/22 2/9 3/22	1/12 2/16 3/1	1/19 3/1	午前9時30分～午前11時30分 本店 3階第二研修室(和室)
パッチワーク	木	30	12/8 2/2 3/8	12/15 2/2(午後) 3/15	12/22 2/9 3/22	1/12 2/16 3/1	1/12(午後) 3/1	午前9時30分～午前11時30分 本店 3階大ホール
民謡	土	20	12/17 1/28 3/10	12/24 2/4 3/17	1/7 2/18 3/22	1/14 2/25 3/3	1/21 3/3	午前9時～午前11時 本店 3階第二研修室(和室)

■カルチャー日程表（7回コース） ※赤字が変更日 ※緑字が発表会・閉講式

講座名	曜日	定員	実施予定日				開催時間・開催場所
料理 II	月	30	12/12 2/13	12/26 3/5	1/16 3/22	1/30	午前9時30分～午後12時30分 本店 3階調理実習室
料理 IV	月	30	12/19 2/27	1/11(水) 3/12	1/23 3/22	2/6	午前9時30分～午後12時30分 本店 3階調理実習室
着付け II	水	20	12/14 2/29	1/11 3/14	1/25 3/22	2/8	午後1時30分～午後3時30分 常盤支店 2階和室
英会話	木	20	12/15 3/1	1/12 3/15	1/26 3/22	2/9	午後1時30分～午後3時30分 本店 3階小会議室
料理 I (男性)	金	20	12/9 2/17	12/22 3/9	1/20 3/22	2/3	午前9時30分～午後12時30分 本店 3階調理実習室
料理 III	金	20	12/16 3/2	1/13 3/16	1/27 3/22	2/10	午前9時30分～午後12時30分 板柳町公民館 調理室
3B体操 II	金	20	12/16 3/2	1/13 3/16	1/27 3/22	2/10	午後1時30分～午後3時30分 サンフェスタいしかわ2階

※13回コース・7回コースともに3/22(木)午前10時から発表会並びに閉講式を開催いたします。  
(当日は、作品の展示・発表のみとなります。)

★受講生の駐車場利用（本店）について

※農協本店ATM横・駅前駐輪場横・生協駐車場への駐車を禁止いたします。

本店に車でお越しの方は、必ず平賀駅・農協会館の裏(配送センター前)をご利用ください。

講座名	講師名	内容
歌謡舞踊	坂東流名取 坂東洲峰氏	踊りが苦手という方も気軽にはじめてみませんか？ 着物(普段着又はゆかた)を着てお稽古します。 
編物・手芸	平賀編物学院 船水ミサ氏	手編みをはじめ、健康そうり等身の回りのものを作る楽しさを味わってみませんか？若者男女は問いません。 
着付け I・II	日本和装学園総本部 師範 岩淵幸子氏	一人で簡単に苦しくなく着くずれしない装いを、マナーを交えながら短時間で学びます。初めての方、ぜひどうぞ！ 
料理 I・II・III・IV	栄養士 水嶋優子氏	RABラジオで活躍中！美味しく楽しくをモットーに、家庭で簡単に作れるいろいろなレシピを紹介いたします。※料理 I は男性のみ 
3B体操 I・II	社)日本3B体操協会 公認指導者 長谷川万里子氏	3つの手具を使用して、音楽に合わせた健康体操です。誰でも楽しく肩こり・ストレス・運動不足を解消します。 
茶道	江戸千家 教授 場崎宗君氏	茶の湯は、年令・男女問わず欠かすことのない教養のひとつです。美味しいお茶を点てて飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？ 
パッチワーク	日本手芸普及協会 パッチワーク指導員 三上奈津子氏	センスがよくて、温もりいっぱい！暮らしを彩る素敵な生活作品を楽しく手作りしませんか？ 
実用書道	日本教育書道会 教授 鳴海蓮鏡氏	年賀状・手紙・祝儀袋 etc...暮らしで、サリと書きたい小筆の文字がやさしく身につきます。 
民謡	青森県民謡王座獲得者 小山内忠勝氏	初心者大歓迎！初めての方でも、楽しく本格的に唄いこなせます。ストレス解消にいかがですか？ 
フラダンス	カヘラニアロハフラ教室 成田悦子氏	子供から大人まで気軽に楽しめるフラダンス。フラダンスに興味がある方、一緒に楽しみましょう！ 
英会話	GAB イングリッシュスクール ギャレスバーンス氏	世界の共通語である英語…津軽弁を話す講師が楽しく教えます。楽しいお話が聞けるかも。 

講座期間 平成23年12月～平成24年3月まで(4ヶ月)

受講料 1講座/13回コース 4,000円

1講座/7回コース 2,000円

(1人で何講座でも受講可能です)

募集締切日 平成23年11月22日(火)(定員になり次第締め切ります)

お申込みは各支店窓口へお願いいたします。