

これからも  
元気いっぱい笑顔で、  
優しく育てネ!



黒石市牡丹平  
佐藤 優愛(ゆ あ)ちゃん (2歳)

佐藤 星夜さん 夫妻の子供  
美鈴さん  
組合員名：佐藤 康秀さん

大好きなアンパンマンのぬいぐるみを持ってにっこりの優愛ちゃん♪動物とフルーツも大好きです。明るく活発でお調子者な女の子です。将来は「優しい性格の子になってほしい」とご両親は話していました。

読者の声

● 青色申告はできる気がしない。複式簿記？現金出納帳の整備？口座引落のガス・電気料は？  
(田舎館村 S・M 67歳)  
● (編)現在は会計ソフトも多様で、簿記をつけやすくなっています。各地区に青色申告会があり、勉強会も行っていますのでお勧めします。

● JA女性部スポーツ交流会に青年部が参加し、とても賑やかで面白かったです。これからもいろいろな行事に参加して楽しみたいです。  
(平川市 K・T 72歳)  
● (編)今回のスポーツ交流会の盛り上がりは楽しかったです。今後の参加もお待ちしております。

● 12月18日テレ玉マチコミ番組に貴JAが出演し、立派なりんごを紹介していました。後日、スーパーにあったので購入したら、本当においしかったです。  
(神奈川県 F・Y 57歳)  
● (編)ご購入ありがとうございます。今後もおいしいりんごを届けていきたいと思っておりますので、応援よろしくお願いたします。

● ミニトマトと津軽の桃が好調なことが気になってきた。  
(黒石市 S・K 56歳)  
● (編)販売額が上昇中の品目で、今後さらに楽しみです。当JAには、りんご、米、ときわにんにく、トマト、高原野菜…自慢の農産物がたくさんあります。JA津軽みらい産を発信していきたいです。

● レシピに熱量と塩分相当量の表示してほしい。  
(田舎館村 S・Y 83歳)  
● (編)今後検討していきたいと思えます。

● 近頃米を食べない健康法が流行っています。日本人は昔から米で体力をつけています。米を食べるように宣伝してほしいものです。  
(板柳町 A・N 31歳)  
● (編)米の消費拡大として、JA女性部では「ニコ・ニコおむすび大作戦」に取り組んでいます。米は太る食材ではないので、もっと食べてほしいです。「正しい食生活」が大切だと思います。

☆12月号で募集した「冬の楽しみ方」をご紹介♪

ソリ遊び・スキー! (平川市 O・T 10歳)  
冬は編み物や洋裁を楽しみたいと思います。靴下や手袋、農作業にかぶる帽子などたくさん作って春からの農作業に使ってみたいです。  
(板柳町 N・S 62歳)  
雪かきで運動できます。大変ですがダイエットになります。  
(平川市 U・E 49歳)

冬は家の中にいる日が多く、ストレスを溜めないようにバランスの良い食事を考えて、読書や音楽を楽しむようにしています。  
(板柳町 K・Y 65歳)  
冬は温泉・買い物・運動 (黒石市 K・K 65歳)

雪かきを運動として楽しむ方もいるようでした。寒い冬を元気に過ごしましょう!  
今月のテーマは「今年の目標・抱負」です。どんな年にしたいですか?