



好き嫌いをなく  
いっぱい食べて  
大きくなってネ!



平川市尾崎

西村 龍雅(りゅうが)くん (4歳)

西村 恭祐さん 夫妻の子供  
蘭さん

組合員名：西村 哲寿さん

元気で活発な龍雅くん！カメラを向けると決めポーズのピースをしてくれました。トミカが大好きで、大きくなったらトラックの運転手になりたいそうです♪

2月13日で4歳になりました！龍雅君、おめでとうございます☆

読者の声

● 家族で毎月のクロスワード、嫁さんは超簡単レシピを参考に料理をしています。津軽みらいのわらしっ子、家にもわんぱくぼくがいるのでよろしくお願いします。  
(黒石市 K・N 62歳)

● (編)ご家族で楽しんでいただけてうれしいです。わらしっ子は7地区の持ち回りで行っています。担当地区になったらご協力お願いいたします♪

● 初孫が生まれました。これからも頑張る力が湧いてきました。  
(黒石市 K・N 62歳)

● (編)お孫さんのお誕生おめでとうございます。お孫さんのためにも元気でいてください。

● JAグループの地域農業の振興などの自己改革に期待しています。  
(弘前市 H・M 72歳)

● (編)今月では自己改革の取り組みの一部ですが紹介しています。まだまだたくさんの事業をしていますので、少しずつですが紹介していきたいと思います。正・准組合員はもとより、地域住民も巻き込んでより良い地域づくりをしていきますので、ご協力お願いいたします。

● 今日種まきして明日収穫できるものは何もありません。消費者は、収穫に至るまでの過程を理解するべき。JAは販売だけでなく、収穫までの過程をもっと声をあげるべき。  
(弘前市 S・K 74歳)

● (編)農産物には農家の努力が詰まっています。もっと伝わるように頑張ります。

● いつも利用しているJAの津軽みそのおかげで、孫たちから「おばあちゃん汁おいしい」と言われます。  
(田舎館村 H・E 71歳)

● (編)女性部田舎館支部で作っているみそでしょうか？「おいしい」と評判が高いみそです♪

☆1月号で募集した「今年の目標・抱負」をご紹介します

勉強も習い事も充実させます!(平川市 T・S 13歳)

● JA主催の研究会や情報発表会などに大いに出席し、勉強したいと思います。農業は生涯勉強です。  
(板柳町 N・J 65歳)

● 大きさ、良い色のりんごを作ること、そして健康でいることです。  
(板柳町 N・C 77歳)

● 一輪車の立グラをできるように1週間に5回練習をしたいです。  
(平川市 F・H 9歳)

● この年になると健康です。運動、野菜をとる様心掛け、毎日笑って暮らしたいです。(黒石市 K・K 65歳)

「目標・抱負」を心に1年間元気に過ごしましょう！  
今月のテーマは「山菜」です。おすすめの山菜、食べ方、豆知識など教えてください。