



名前：齋藤 周平 (さいとう しゅうへい)

配属先：山形グリーンセンター

出身地：板柳町

好きな農産物：りんご、桃、メロン

■特技・趣味

趣味は身体を動かすことです。大学時代は仲の良い友人や先輩と公園や大学内の敷地で色々なスポーツを楽しみました。サイクリングやランニングをしながら遠出をし、動けなくなるくらい疲れたこともありましたが、今となっては良い思い出です。

■休日の過ごし方

家でゲームをしたり読書をするのもあれば、外に遊びに行くなど日によって色々な過ごし方をしています。

■意気込み

今では1つでも多くの仕事を覚えて、戦力となれるように一生懸命頑張りたいと思います。



読者の声

創意と工夫は前進するための糧でしょう。それに皆さんのやる気がパワーアップする!!津軽の桃を味わってみようと思います。チャレンジあるのみ。皆さん夢を見て前向きに頑張りましょう。
(平川市 K・E 65歳)

◎先月号の特集の津軽の桃の商品は一部のみ掲載です。創意工夫した商品がまだまだありますので、見かけたら食べてみてくださいね。

黒石基幹支店の石岡さん優秀賞おめでとうございます。小さい時の石岡さんを知っているだけにとてもうれしいです。これからも頑張ってください。
(平川市 K・M 63歳)

◎応援メッセージありがとうございます。職員の励みにもなります。これからも活躍を見守ってください。

道の駅に立ち寄ってみると近場で収穫した野菜がいっぱい。うれしいです。
(田舎館村 S・M 73歳)

◎新鮮な地元の野菜がたくさんあります。旬な野菜を食べて元気に過ごしましょう。

暑くて畑仕事はとても辛い。あまり水を飲まないで体調を壊さないか心配だ。
(黒石市 M・T 35歳)

◎連日暑い日が続いています。水分と塩分をとって熱中症にならないようにしてください。

パズルに挑戦してから「Aコープで作る簡単レシピ」をじっくり読みました。どちらもすぐ作れそうだな～!!調味料の「ほめられ酢」ってあるんですね。作ったらほめられるかな～(笑)
(平川市 K・Y 58歳)

◎ほめられ酢は、フレッシュミズとの共同開発企画商品です。さわやかな酸味で和洋中様々な料理にお使いいただけます。

7月号のテーマ「〇〇の秋」をご紹介します

収穫の秋。りんごの収穫で毎日大変になりますが、おいしいりんごのために頑張ります。
(田舎館村 S・Y 20歳)

食欲の秋。一年を通して体重が最も増える秋。何を食べてもおいしいし、何と言ってもフルーツがたくさん!りんご、ぶどう、柿、梨など事欠きません。
(板柳町 K・K 65歳)

読書の秋。本が好きでよく読むけど、最近目が悪くなっているのか少し読むと疲れがひどくなりました。でも頑張っています。
(藤崎町 K・Y 68歳)

出来秋の実りを期待して努力を一生懸命しております。春の降雨不足が原因と思われるが、大根の肉質が固い。露地栽培の難しさ!!
(平川市 S・Y 67歳)

行楽シーズンにもなりますが、何といたっても食慾の秋だと思います。秋ならではの食べ物が出回る時期ですから季節を楽しみたいものです。
(黒石市 T・M 50歳)

食慾の秋、読書の秋、など様々な「秋」がありました。暑い夏が終わり涼しい秋が始まります。寒暖差に気を付け、秋を満喫しましょう!
今月のテーマは「好きなおにぎりの具」です。おにぎりを作る時に必ず入れる具やおススメの具などあれば教えてください!