

# 立体マスクの作り方

新型コロナウイルスの影響でマスク不足となり、手作りマスクが注目を集めました。6月号では、女性営農生活講座で作製した布マスクの作り方をご紹介します。  
 ※布マスクではウイルスの侵入を完全に防ぐことはできませんが、飛沫感染を防ぎ、手に付着したウイルスが鼻や口から侵入することを防ぐために有効です。



- 【材料】**
- 表布 16cm × 25cm
  - ガーゼ布 16cm × 25cm
  - ゴム 30cm × 2本
  - 縫い糸 (布地に近い色のもの)

## 型紙 (縫い代込み)

※型紙はホームページ(広報誌6月号)にも掲載しておりますので印刷してご活用ください。



①表布、ガーゼ布をそれぞれ中表に合わせて、型紙にそって切ります。



②表布、ガーゼ布を中表にしてそれぞれ縫い合わせます。できたら縫い代をわります。(5mm間隔)



③表布とガーゼ布を中表に合わせて、上下を縫い合わせます。(5mm間隔)



④表に返して、上下の端にステッチをかける。



⑤両端を三つ折りにして1cm程の間隙を作り縫う。



⑥ゴムを通してでき上がり。ゴムの結び目は中にしまおう。