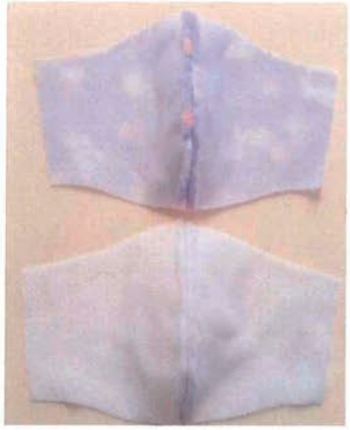
立体型布マスクの作り方

①表布、ガーゼ布をそれぞれ中表に合わせ、
型紙にそって切ります。

②表布、ガーゼ布を中表にしてそれぞれ
縫い合わせます。(5mm間隔)



③縫い代を割る(または片
側に折る)。

④表布とガーゼ布を中表に合わせて、
上下を縫い合わせます。(5mm間隔)

⑤表に返して、上下の端にステッチを
かける。

⑥両端を三つ折りにして1cm程の
間隔を作り縫う。

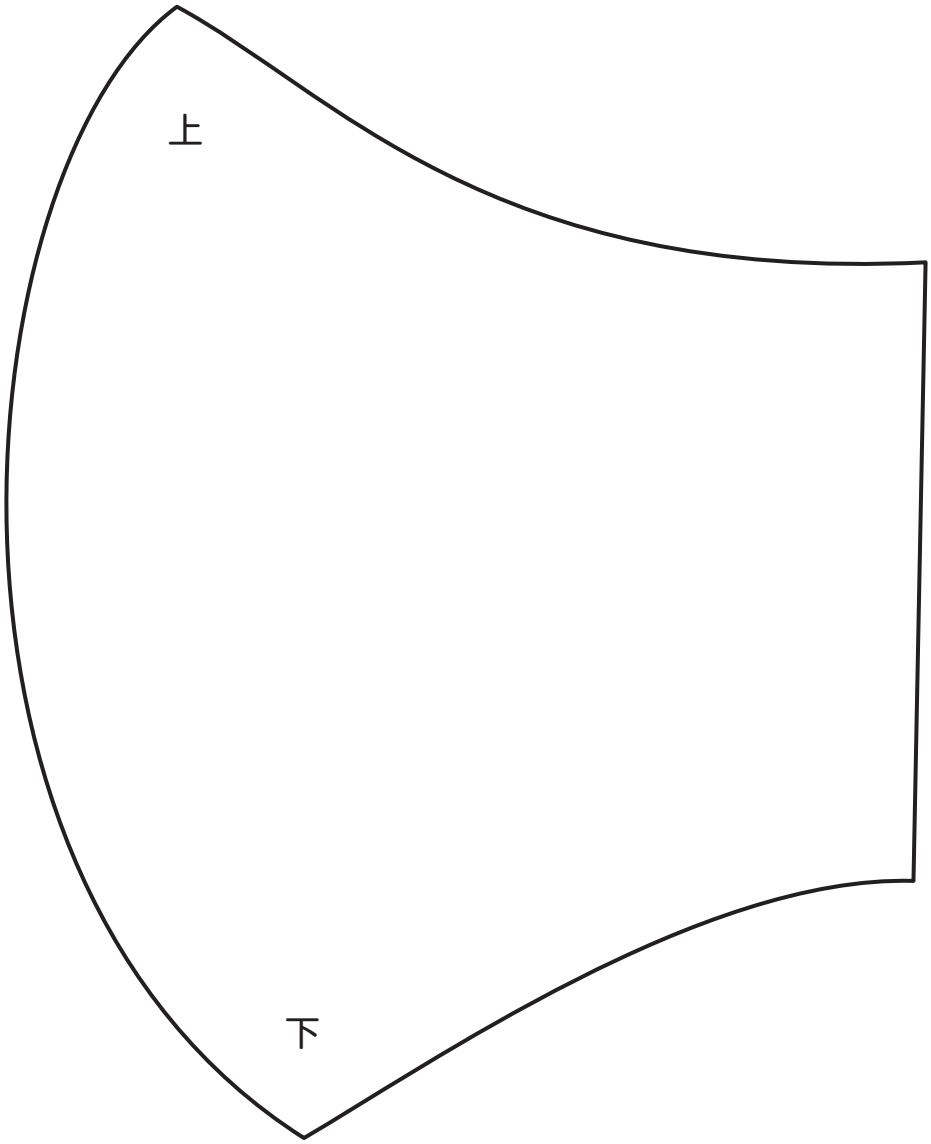
⑦ゴムを通してでき上がり。
ゴムの結び目は中にしまう。

完成図

【材料】

表布	１６ｃｍ×２５ｃｍ
ガーゼ布	１６ｃｍ×２５ｃｍ
ゴム	３０ｃｍ×２本
縫い糸（布地に近い色のもの）	

※布マスクではウイルスの侵入を完全に防ぐことはできませんが、
咳やくしゃみの飛沫拡散を防ぎ、手に付着したウイルスが鼻や
口から侵入することを防ぐために有効です。
また、使用した布マスクは、必ず毎回洗って使用してください。

型 紙（縫い代込み）

印刷してご活用ください。