あっぷるはうすは、八甲田の裾野に位置する直売 所です。地元産のりんごをはじめとした果樹、野菜、 花き、米、加工品など豊富に取り揃えています。と くにりんごジュースの種類はとても豊富で、地元産 のさまざまな品種を使った無添加・果汁100%のり んごジュースを10種類以上販売しています。

●場 所:黑石市大字花巻字長坂南2-8

(国道102号線沿い)

●お問合せ:0172-53-1650

●営業時間:4月~11月 7時30分~17時30分

12月~3月 8時~17時

●定 休 日:年末年始

JA施設紹介





毎日実すぐりの手伝いをしてい ます。一日一日大きくなっていく のを楽しみにしています。

(黒石市 S·K 66歳) 編日々の作業お疲れ様です。これ からも成長が楽しみですね!

津軽みらいのわらしっこの笑顔 を見て毎回心がほっこりします。 大きくなぁれ!

(平川市 I·T 71歳) 編子どもたちの笑顔からは元気 と癒しをもらえますね。これからの 成長が楽しみです!

広報誌6月号に立体マスクの作 り方のページがあったので、初め て作りました。自分ながらとても 良くできたと思っています。

(板柳町 Y·M 67歳) 編 自分だけのマスクができまし たね!ご家族やご友人にも作っ てプレゼントしてみてはいかが ですか♪

平川市のいきいき体操に通って いたのですが、3月からずっとコ ロナで休みが続いていました。 7月からやっと始めることになり ホッとしております。

(平川市 K·T 72歳) 編少しずつですが日常が戻りつつ ありますね。しっかり身体を動かし て、毎日元気に過ごしましょう!

春雨の中華風サラダおいしそう です。さっそく作ってみます。

(黒石市 T·Y 36歳) 編レシピのご活用ありがとうご ざいます。今月も夏にぴったりな レシピを掲載しましたので、是非 お試しください♪

田んぼも明るい緑になり、りんご の実も少しずつ大きくなってい ますね。楽しみです。生産者の皆 様頑張ってくださいね。

(田舎館村 S·M 73歳) 編農作物は少しずつ成長し、気が つくととても成長しています。出来 秋が楽しみですね!

6月号のテーマ「海」をご紹介

海といえば若かりし頃、荒々しい2月の海をバックに 写真を撮っている時、いきなり腰まで波につかったこ (黒石市 T·R 63歳) とを懐かしく思い出します。

義経寺から見る海がとてもきれいで年に一回は行くよ うにしています。 (黒石市 K·E 64歳)

小学6年の修学旅行で函館へ連絡船に乗った時の思い 出です。海で初めてイルカを見たことを一生忘れません。 (平川市 I·M 76歳)

海は広いな大きいな、波穏やかに海辺の温泉に浸かる と心が和みます。ストレスも解消です。

(平川市 K·S 70歳)

昔は泳ぐことが好きでしたが今は眺めるだけで充分楽 しめます。山とは違う気分を味わえます。

(板柳町 N·T 80歳)

海に行くとスイカわり。スイカ食べながら種を飛ばし ます。今年はコロナ感染防止で、家の庭でスイカわり (板柳町 Y·Y 37歳) と焼き肉を楽しみます。

天気のいい時はおだやかな海が見ることができ、景色 もいいですが、風雨が強くなると波にさらわれること があるのでこわいですね。最近は海を見る機会がなか なかないです。綺麗な海が見たいですね。

(黒石市 K·N 79歳)

7月のテーマは「花」です。 好きなお花や好きな花言葉、 お花に関する思いでなどをお待ちしています。