

津軽みらいの わらしっ子

弘前市泉野

三上 乃蒼 ちゃん (2才)

と 叶蒼 くん (0才5カ月)

三上 純さん・舞綾香さん 夫妻の子供
組合員名：三上 純さん

どのような、お子さんですか

乃蒼ちゃん：明るく活発な女の子
叶蒼くん：マイペースな男の子

チャームポイント

2人ともここにこ笑顔

お気に入り

乃蒼ちゃん：おさんぼ・おまごこ
叶蒼くん：おさんぼ

好きな食べ物

乃蒼ちゃん：アイスクリーム

ご家族からお子さんへ一言

ここにこ笑顔の2人にいつも癒されています。
これからいっぱい食べて、いっぱい遊んですくすく
大きくなってね!



牡羊座
3.21▶4.19

- ★全体運★おいしい物を食べたり花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにツキ。買い物は予算オーバーに注意
- ★健康運★無理をすると後からきそう。休養も忘れずに
- ★幸運の食べ物★キラケ



牡牛座
4.20▶5.20

- ★全体運★パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから
- ★健康運★友人たちと楽しみながらできる運動が◎
- ★幸運の食べ物★キャベツ



双子座
5.21▶6.21

- ★全体運★結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進
- ★健康運★食べた分、体を動かして。万歩計が励みに
- ★幸運の食べ物★グリーンピース



蟹座
6.22▶7.22

- ★全体運★心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ
- ★健康運★頑張り過ぎないで。ペース配分が重要ですよ
- ★幸運の食べ物★さんしょう



獅子座
7.23▶8.22

- ★全体運★上昇運。取っ掛かりでつまずいても諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず
- ★健康運★軽いストレッチやダンスがお勧めです
- ★幸運の食べ物★サヤエンドウ



乙女座
8.23▶9.22

- ★全体運★大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です
- ★健康運★景色を楽しみながらのウォーキングが◎
- ★幸運の食べ物★ビワ

5月のあなたの運勢



天秤座
9.23▶10.23

- ★全体運★勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解
- ★健康運★安全確認が大切。器具は点検してから使って
- ★幸運の食べ物★新ジャガ



蠍座
10.24▶11.22

- ★全体運★ハブニングはあなたの味方。「エッ!」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。金運も上昇中
- ★健康運★ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善
- ★幸運の食べ物★ゼンマイ



射手座
11.23▶12.21

- ★全体運★うっかり忘れて慌てることがあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めに取るという方向へ
- ★健康運★持病があるならケアを。健康診断も受けて◎
- ★幸運の食べ物★シタケ



山羊座
12.22▶1.19

- ★全体運★周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは控えて
- ★健康運★リラクゼーション系のマッサージが吉
- ★幸運の食べ物★メロン



水瓶座
1.20▶2.18

- ★全体運★着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも
- ★健康運★継続は力なり。長くやっている成果が出そう
- ★幸運の食べ物★ソラマメ



魚座
2.19▶3.20

- ★全体運★長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて
- ★健康運★不調を解消するチャンス。まずは血行促進から
- ★幸運の食べ物★ニンニク

占い師 モナ・カサンドラ