

名 前：齊藤 丈一郎（さいとう じょういちろう）

配属先：黒石基幹グリーンセンター指導

好きな農産物：ねぎ、米

■特技・趣味

趣味はスポーツ観戦です。特にサッカーが好きで、Jリーグやスペインリーグをよく観ています。コロナが収まれば現地まで行って観戦したいです。

■休日の過ごし方

このご時世で、友人と出かけることも少なくなり家にいる機会が多くなりました。家でドラマや映画を楽しんだり、今までなかなかしてこなかった畑の手伝いなど色々なことができています。

■意気込み

まだまだ分からないことも多く、周りの方に迷惑をかけてしまうこともあります。これから謙虚に学んで頑張りたいです。



読者の声

「知っておきたい感染症対策」はファイルに入れました。普段から気を付けていますが、基礎知識を知れてよかったです。

（黒石市 S・S 58歳）

⑥ 何事も基礎を知ることが大切ですね。引き続き、感染症対策をお願いします！

野菜の無人販売が始まりました。92歳の私も少しですが出品しています。生き甲斐です。

（平川市 T・Y 92歳）

⑥ 新鮮な野菜を手頃な価格で購入できるのは、消費者には嬉しいですね。今年も野菜作りを頑張ってください！

かまくらりんごの記事を読み、存在を知りました。今後もどんどんPRして、りんごのファンを増やしてほしいです。

（大阪府 O・H 40代）

⑥ 広報誌では、県内外の皆様へ地域農作物のことを知ってもらえるよう、PR活動をご紹介します。

農作業が忙しくなりました。我が家も農家なので、農作業中の事故には十分気を付けたいですね。

（平川市 S・N 28歳）

⑥ 事故の防止は、1人1人が意識を持つことが大切になります。みんなで地域の農作業を無くしましょう！

5月号のテーマ「食へのこだわり」

なるべく旬の物を食べて季節を感じるようにしています。
（板柳町 N・T 81歳）

スイカを切る際、つるを上にして斜めに切っています。甘みの強い部分とそうでない部分が混じりバランスよく味わうことができます。と思います。（黒石市 T・M 62歳）

好き嫌いが無いので何でも食べるようにしています。朝ごはんは欠かさず食べ、国産大豆を使用した納豆を食べるようにしています。（平川市 K・R 29歳）

添加物・防腐剤が入っていないものを選択するようにしています。（平川市 S・Y 69歳）

地産、旬のものはできるだけいただくようにしています。最近は塩分に気を付けています。（田舎館村 S・E 60歳）

ヨーグルトを毎日食べるようにしています。学校でも買い、1日3食食べることもあります。いつも用意してくれる母にありがとう♡（むつ市 K・A 18歳）

こだわりはありませんが、食べ物の流行には敏感です。季節限定や期間限定の商品などは気になりますね！

（平川市 K・K 47歳）

最近血圧が高めなので、毎日納豆を1パック食べるようにしています。（田舎館村 H・R 37歳）

季節ごとの旬の野菜・魚などを食卓に出すように心がけています。（板柳町 N・S 66歳）

野菜などは素朴の味をそのままいただくようにしています。ドレッシングやマヨネーズをかけない本来の味が好きです。（田舎館村 N・M 73歳）

免疫力を高めるための食べ物を摂るようにしています。黒にんにくやトマト、ヤクルトなどは欠かさず毎日食べています。（田舎館村 K・H 68歳）

6月号のテーマは「水分補給」です。皆さんの水分補給をするタイミングや、オススメの飲み物を教えてください♪