

名前：葛西 祐弥 (かさい ゆうや)

配属先：共済部 共済事務課

好きな農産物：アスパラガス

■趣味

服が好きで、お気に入りのブランドや店はありませんが、いいなと思った服があれば後悔しないようすぐ買うようにしています。

■休日の過ごし方

友人とボウリングをしたり、古着屋巡りをしたりしています。身体を動かすことも好きなので、スケボーやストリートサッカーの足技を真似したりしています。

■意気込み

まだまだ分からない事はありますが、1つずつしっかりと覚え、間違いのないよう仕事をこなしていきたいです。



読者の声

昨年の秋、いつもより多くのりんごを親類よりいただき、雪室りんごに初めて挑戦しました。とても美味しい状態で、知人にお裾分けして喜ばれました。

(黒石市 K・K 65歳)

雪の中で熟成させたりんごはとても美味しいですよ。また機会があれば挑戦してみてください♪

「津軽みらいのわらしっこ」の子どもの笑顔、すごくいいですね。癒されます！

(北海道 K・T 49歳)

子どもたちの笑顔は、見ている方も笑顔にしてくれますね♪撮影中も笑顔に癒されています！

超簡単レシピは本当に簡単でいつも楽しみにしています。今回も玉ねぎの甘酢漬けを作りました。美味しかったです！

(板柳町 S・Y 70歳)

レシピのご活用ありがとうございます。これからも超簡単レシピを掲載していくのでご活用ください♪

県外の者ですが、身内の家に遊びに行った時にJAの広報誌を見つけてクロスワードパズルに応募しました。

(岩手県 S・Y 20代)

当JAの広報誌はホームページからご覧いただけます。今後ご応募をお待ちしています！

4月号のテーマ「ストレス発散方法」をご紹介します

ストレス発散方法は、広報誌のみんなのチャレンジのレシピを見て料理をしたり、クロスワードパズルを解くことです。

(黒石市 S・H 71歳)

近くに孫たちがいるので、一緒に遊ぶことがストレス発散ですね。

(板柳町 N・F 64歳)

辛いカレーを食べて汗をかくことでストレス発散しています。体の中から何かを出すことですっきりします。

(黒石市 T・M 63歳)

朝の散歩がストレス解消になっていると思います。自分のペースでコースを変えながら、景色を楽しんでいます。

(黒石市 M・H 64歳)

馴染みの温泉に入り、愛妻の手料理と大好物のビールを飲んで好きな歌番組を見ることです。(弘前市 S・N 84歳)

大好きな俳優が出ている韓国ドラマを見ることです。キュンキュンしていたら、いつの間にか嫌なことも忘れます！

(大分県 T・A 35歳)

フィットネスクラブで思いっきり汗を流すとスッキリします。

(黒石市 M・Y 60代)

離れて暮らす息子から届く、孫娘の動画をみることです。

(平川市 H・S 55歳)

ストレス発散は中々難しいですが、私は気持ちを落ち着かせるために本を読んだり、ほかのことに気持ちを向かせるようにしています。

(田舎館村 S・S 43歳)

スポーツジムで体を動かして鍛え、そのあとたっぷり寝る事です。

(平川市 K・A 24歳)

5月号のテーマは「お菓子」です。みなさんの好きなお菓子や、思い出のあるお菓子などを教えてください♪