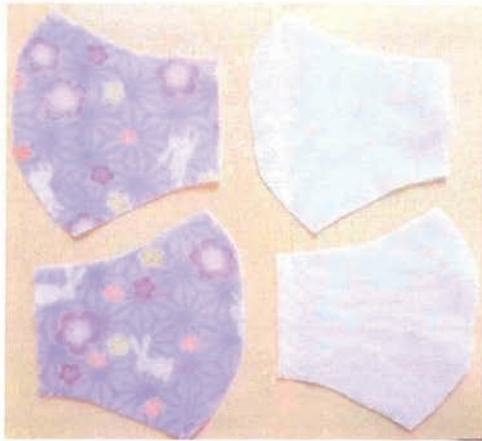


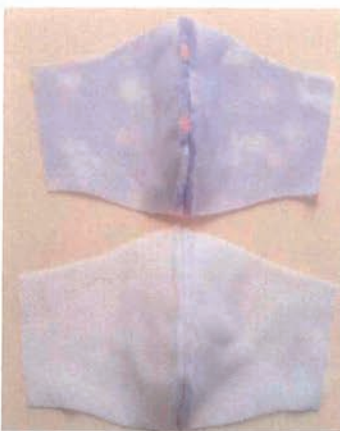
立体型布マスクの作り方



①表布、ガーゼ布をそれぞれ中表に合わせ、型紙にそって切ります。



②表布、ガーゼ布を中表にしてそれぞれ縫い合わせます。(5mm間隔)



③縫い代を割る(または片側に折る)。



④表布とガーゼ布を中表に合わせて、上下を縫い合わせます。(5mm間隔)



⑤表に返して、上下の端にステッチをかける。



⑥両端を三つ折りにして1cm程の間隔を作り縫う。



⑦ゴムを通してでき上がり。ゴムの結び目は中にしまおう。

完成図

【材料】

表布	16 cm × 25 cm
ガーゼ布	16 cm × 25 cm
ゴム	30 cm × 2本
縫い糸 (布地に近い色のもの)	

※布マスクではウイルスの侵入を完全に防ぐことはできませんが、咳やくしゃみの飛沫拡散を防ぎ、手に付着したウイルスが鼻や口から侵入することを防ぐために有効です。
また、使用した布マスクは、必ず毎回洗って使用してください。

型紙 (縫い代込み)

印刷してご活用ください。

