

表紙のことば



当JAは7月20日、本店でJAカルチャー講座の料理教室を開き、受講生15人が参加しました。トマトやナス、キュウリなど夏野菜をたっぷりを使った料理を学びました。

栄養士の水嶋優子さんが講師を務め、野菜の切り方などの説明を聞きながら調理し、『豚肉と夏野菜の酢豚』や『マーボナス』など全7品を作りました。

参加者は「季節の野菜をたくさん使ったレシピを学ぶことができた。これから夏野菜の収穫時期なので家でも作りたい」と話しました。

※レシピは14ページに掲載しています。



Contents ~目次~

8

2020 AUG
vol.146

③輝くみらい人

黒石基幹支店山形支店管内 木村 翼さん

④特集 心も体も超元気！笑うだけ健康法 大人の笑トレ

⑥みらいトピックス

🌱ときわにんにく初出荷式

🌱令和元年産ときわにんにく販売報告会

🌱高冷地でほうれん草の収穫期迎える ほか

⑧写真で伝える各地区の出来事

⑨女性部 活動報告

⑩みらい通信

🌱総務課よりお知らせ

🌱営農課よりお知らせ

🌱JA津軽みらいの姿

🌱理事会だより

⑫みらいコミュニティ

🌱津軽みらいのわらしっ子

🌱手軽に健康 手指体操

🌱JA施設紹介

🌱読者の声

⑭みんなでチャレンジ

🌱料理 🌱クロスワードパズル

🌱ベジタブルライフ

⑯お知らせ

🌱サマーキャンペーン2020

🌱給油所スタッフ募集中！

🌱JAネットローン

■参観デーのお知らせ

令和2年度農林総合研究所・りんご研究所参観デー

【農林総合研究所】

開催日時：9月4日(金)、9月5日(土) 9:00~15:00

場所：黒石市田中82-9

内容：お楽しみイベント（クイズ大会、輪投げ、収穫体験、寄せ植え体験）、研究成果の展示・紹介、相談コーナー、野菜・花の販売、最先端省力化農業機械展示・実演会など

問い合わせ先：電話52-4346

【りんご研究所】

開催日時：9月3日(木)、4日(金)
9:00~15:00

場所：黒石市大字牡丹平字福民24

内容：研究成果の展示・紹介、相談コーナー、りんごの販売など

問い合わせ先：電話52-2331

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、以下へのご協力をお願いします。

①入場時、氏名・連絡先(代表)の記載と検温を行うこと

②体温37.5℃以上の場合、入場をお断りすること(ご一緒の方も含みます。)

③マスクを着用すること

