

JA施設紹介

JAの各地区には、給油所「JAサービスステーション（JASS）」があります。給油をはじめ、洗車、タイヤ交換などを行っております。また、オイル点検や空気圧の確認なども行っておりますので、お気軽にお申し付けください。また、セルフくろいしSSはどなたでも簡単に給油できるセルフサービス型のガソリンスタンドです。安全面にも細心の注意を払っておりますので、安心して給油していただけます。皆様のご来店心よりお待ちしております。



平賀給油所



セルフくろいしSS

読者の声

りんごの栄養価が高いのはわかっていましたが、たくさんの効能があり、色々なことに役立っているとは知りませんでした!「スターカット」もいいですね。皮ごと食べることに意味があり、さっそく食べてみます。(平川市 K・K 63歳)
 ④ 効能などを知ると、もっと食べたくなりますね。りんごの栄養をたくさん摂って元気に過ごしましょう♪

手軽に健康の手指体操は簡単にできるので、毎日実施しています。肩こりがなくなりますように。
 (黒石市 K・N 80歳)
 ④ 手軽な体操でも、運動不足解消になりますね。怪我の予防にもなるので、これから頑張ってください!

ベジタブルライフのコーナーが好きです。こんな食べ方があったのかと勉強になります。栄養面も書かれていて野菜ってすごいなと思います。(板柳町 K・M 51歳)
 ④ ベジタブルライフの内容は、野菜の見分け方や保存方法などとても参考になりますね。これからもご活用よろしくお願いします!

12月号の「超簡単レシピ」の料理をさっそく作りました。高野豆腐に具とお出汁の旨味が詰まっていたとてもおいしかったです。お正月にも、ちょっと贅沢にエビを詰めて作ろうと思います。

(板柳町 K・K 62歳)
 ④ 作っていただきありがとうございます。様々なアレンジを加えてお楽しみください♪

12月号のテーマ「行く年来る年」をご紹介

台風の接近もなく、農家にとっては安堵の年でした。来る年も台風等の被害が少ないことを願い、また健やかに過ごせたらいいと思っています。(板柳町 N・S 65歳)

コロナ色だったこの一年。暗いニュースが多かったように思います。そんな中でも、日々成長する子どもを見ているととても幸せでした。どんな成長を見せてくれるか楽しみです。(岩手県 M・Y 31歳)

コロナでいろんな行事が中止になり、外出も控え寂しい思いをしました。以前のような生活に戻れることを祈ります。(板柳町 N・T 80歳)

素人農業の我が家の今年の収穫は近年になく良かった。妻はたまたまだと笑うが、私は絶対腕が上がったと確信している。(藤崎町 I・H 85歳)

コロナのためにあらゆる行動が制限されて大変な年でした。今までいかに自由で楽しい生活であったかと思い知らされました。普通に暮らせるというのは本当に幸福な事だったですね。来る年は、あまり不平不満を言わず、感謝しながら一日一日を送るようになりたいと思います。(田舎館村 H・S 65歳)

二人の姉を亡くし、哀しみでいっぱいでした。来る年はコロナ終息を願い、楽しい年を望んでおります。(黒石市 T・S 69歳)

令和2年は新型コロナウイルスの発生に悩まされたという声が多くありました。今後も不安な日々が続くと思われそうですが、感染しないようしっかり対策し、令和3年を良い1年にしましょう。

1月号のテーマは「お茶」です。皆さんが好きなお茶の種類やお茶を飲みたくなる時などを教えてください♪