

# JA施設紹介

JAの各地区には、農薬や肥料、農業資材などを取り扱う「グリーンセンター」があります。農業に関するもの以外にも食品や日用品なども取り扱っております。また、各施設には営農指導員がおりますので、農作業でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。皆様のご来店心よりお待ちしております。

※店舗によって、取り扱っていない商品がございます。予めご了承ください。



田舎館基幹グリーンセンター



黒石基幹グリーンセンター

## 読者の声

1月号表紙の「古代米で正月飾り」素敵でした。今年は女性営農生活講座に参加してみたいと思います。(黒石市 M・C 63歳)  
 参加者の皆さんが古代米を学びながら、正月飾り完成させていました♪ご参加、心よりお待ちしております！

わらしっ子を拝見し、いつ見てもかわいいなあと思います。早く大きくなあれ！(平川市 N・T 71歳)

子どもたちの笑顔には癒しのパワーを感じますね♪これからの成長が楽しみです！

子どもたちの書道作品に元気をもらいました。次回も楽しみにしています。

(田舎館村 K・T 65歳)  
 田舎館基幹グリーンセンターの書道展では、数多くの力作が、来店者の目を楽しませていました。これからの上達が楽しみです♪

1月号の簡単レシピのポトフを、秋に収穫したキャベツと冷凍していたミニトマトを入れておいしく作れました。(平川市 KH 67歳)

自分で育てた野菜で作るとよりおいしく感じますね！簡単レシピはアレンジでさらにおいしくなるので、挑戦してみてください♪

## 1月号のテーマ「お茶」をご紹介

おいしい和菓子をいただいた時はちょっと高いお茶と一緒に。贅沢な私の時間です。(板柳町 N・T 80歳)

昔に比べてお茶の種類も増え、黒豆茶やジャスミン茶など香りを楽しむ物やグアバ茶など健康に良い物もあります。60歳になり、健康茶を積極的にとって、健康に気をつけたいと思っています。(黒石市 S・T 60歳)

オススメのお茶は「そば茶」です。そば茶は血液の老化防止にもなり、さらにおいしいのでこれからも推していきます。(板柳町 M・A 26歳)

朝起きてすぐ玄米茶を飲んでます。目覚めがすっきりとします。(田舎館村 T・Y 63歳)

緑茶もほぼ毎日飲みます。少しぬるめのお湯で入れると味が濃くまろやかな気がします。また飲み残しは捨てずにうがいをしています。(藤崎町 O・S 65歳)

よく飲むのが緑茶です。たまにのむのがりんご茶です。甘酸っぱさも爽やかな味わいです。(平川市 S・Y 61歳)

家族みんなお茶が大好きです。しいたけ茶、昆布茶など寒い日や雪片付け後に飲んでるのであっという間になくなります。(黒石市 Y・N 37歳)

抹茶入りの緑茶が大好きで、健康のためにも飲みます。(平川市 T・T 68歳)

飲んでいたのが「ルイボスティ」。ゴースト血管を予防すると聞いて続けていました。先般テレビで紅茶がコロナウイルスにいいと聞いたので、今は「紅茶」にはまっています。(田舎館村 Y・M 64歳)

お茶大好きで毎日飲みます。特に九州の知覧茶(鹿児島)、八女茶(福岡)、嬉野茶(佐賀)をよく飲みます。孫たちが学校から知覧茶を毎年もってきてました。(平川市 I・S 84歳)

年末アグリアスでいただいた「近江の茶」がとてもおいしくて寒い冬にホッとしながら飲んでいました。(平川市 A・H 20歳)

お茶は毎日飲んでおり、産地や種類などで味の楽しみもあります。コーヒー党の方も一度チャレンジしてみませんか。きっと自分好みの味に出会えると思います。(平川市 K・K 62歳)

お茶よりコーヒーの方が簡単にできるので断然コーヒーを多く飲んでます。(平川市 K・K 69歳)

朝はコーヒー、おやつタイムは深蒸茶を愛飲しています。もちろん銘柄を決めて。(黒石市 M・H 71歳)

お茶はもっぱら市販の大型ペットボトルのものを飲んでます。手軽だし、いつも味は決まっているのでいろいろ考えることもないですね。(平川市 K・M 23歳)

2月号のテーマは「長年愛用しているもの」です。皆さんのお気に入りのものや昔から大切にしているものなどを教えてください。