

みらいトピックス



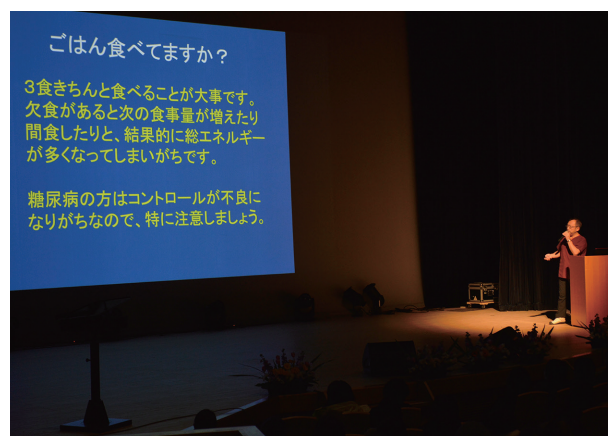
食と笑いがもたらす健康講座



1月18日、藤崎町文化センターで「食と笑いがもたらす健康講座」を開きました。JA共済の「地域・農業活性化積立金」を活用した地域貢献活動の一環として実施し、抽選で選ばれたJA管内の組合員ら約400人が参加しました。

総合司会は、青森放送のパーソナリティ青山良平さんが務めました。健康講座では、管理栄養士の三浦琢志さんが講師を務め、バランスのよい食事をしっかり食べてもらうための健康的な食事方法について講演していただきました。

歌とトークのスペシャルショーでは、歌手の麻生しおりさん、和太鼓アーティストのKANATAさん、オスカルさんが会場を盛り上げました。また、JAの特産物が当たる抽選会も行い、参加者は大いに楽しみました。



健康的な食事について説明する三浦さん



トークで会場を盛り上げる麻生さん