

名前：工藤 花香璃（くどう かがり）

配属先：板柳基幹支店沿川支店 金融共済課

好きな農産物：りんご

■趣味

趣味は写真を撮る事です。特に風景や景色を撮るのが好きで、今まで休日に外出することはほとんどありませんでしたが、写真を趣味にしてからはたくさん旅行に行ったり、友人とコミュニケーションをとる機会が多くなり、行動的になれました。

■休日の過ごし方

歌うことが好きなので、友人とカラオケに行ったり、ドライブ中に熱唱しています。最近では平成に流行した曲をよく歌います。また、お肉が大好きなので、県内の焼肉屋巡りもしています。

■JA勤めて感じたこと・意気込み

入組当時は仕事を覚えることで精一杯でしたが、今は少し気持ちに余裕ができ、組合員の方々との交流を楽しみながら業務をしています。まだまだ覚えることがたくさんありますが、周りの方のお力になれるよう引き続き頑張っていこうと思います。



読者の声

将来のJAを背負う新採用職員に期待が持たれます。ケッパレ新入職員！

（黒石市 T・S 73歳）

⑧新採用の皆さん真剣に業務を行ってがんばっています！経験を積んでたくさんの方にチャレンジしてほしいですね♪

あんかけ玉子丼作ってみました。めがったです。新しい板柳支店が楽しみです。

（板柳町 S・M 74歳）

⑧レシピをご活用くださりありがとうございます♪8月21日に営業開始しますのでよろしくお願ひします！

お茶が好きでよく飲むのですが、色々な効能や飲み終わってもそのまま捨てずに掃除や消臭に使えると分かり、勉強になりました。

（黒石市 M・R 26歳）

⑧好きなものの知識が増えると楽しいですね！これから「お茶活」で健康的な毎日をお過ごしください♪

毎日風が強くて、肥料をまくのも大変でした。いつまで続けるのやら。

（黒石市 Y・Y 72歳）

⑧天気が良くても風が強い日が多かったですね。お気をつけて安全に作業を行ってください♪

4月号のテーマ「食品ロス対策」をご紹介します

残したもので冷凍できるものは食品保存袋で冷凍。カレーが残った次の日は、焼きカレー、シチューが残った日は、チーズたっぷりのグラタンにしています。

（黒石市 S・A 61歳）

スーパーなどで割引商品（消費期限間近、荷動きの鈍い物）を積極的に購入し、無駄のない消費になるよう心がけています。

（黒石市 T・M 64歳）

大量の買い置きはしないこと。例えば、もやしなど安くて量が多いからといって、大袋は買わないようにしています。肉、野菜、魚も同じです。

（平川市 S・Y 71歳）

お菓子は前まで大袋を買って少しずつ食べ、残して捨てていましたが、最近は食べきれない小袋のお菓子を買っています。

（平川市 K・R 29歳）

我が家では、買い物は週2回までにし、その間に食べられるようにしています。スーパーでの割引商品を見つけると買ってしまいますがね。

（黒石市 Y・N 39歳）

米農家なので、さすがに残りご飯は捨てられず保存！たまったら、我が家全員大好きなチャーハンがオムライスにしています。家族も喜び、一石二鳥！

（黒石市 T・Y 63歳）

裏の家庭菜園で採れた野菜で、色や形が悪くても何とか工夫して食べられるよう考えています。

（藤崎町 I・H 85歳）

野菜や果物の皮などの捨てる部分は、地域で行っている生ごみを肥料にする処理施設へ出すようにしています。

（黒石市 K・K 67歳）

コロナ禍になってから買いだめが多くなったので、買った食材を見て献立表を作っています。

（平川市 M・A 71歳）

漬物など賞味期限の長いものは、保存容器に詰め替え、賞味期限日の書かれたシールを貼って、美味しいうちに食べるようにしています。

（黒石市 S・Y 60歳以上）

○5月のテーマは「夏野菜」です。皆さんが暑い時に食べたくなる夏野菜や、ご自分で育てている夏野菜を教えてください♪