



我が家のペット 菊池こてつです

- 飼主：菊池裕樹さん 平川市
- 性格やかわいいポイント：ツンデレなところ
- 好きな食べ物：納豆

自慢のペットの写真を広報誌に掲載しませんか？

●応募方法

メールの本文へ必要事項（下記参照）を記入し、ペットの写真を添付してメールアドレスへお送りください。

Mail : kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp

※スマートフォンでQRコードを読み込み、右下の「メールでのお問い合わせはこちら」を選ぶと、送信用のメールが自動で作成されます。

必要事項

1. ペットのお名前
2. 性格やかわいいところ
3. 好きな食べ物、おもちゃなど
4. 飼主さんのお名前、お住まい（市町村名）



読者の声

個別の職員紹介に印象を受けました。個性、若手の意気込みを見ることができ、先輩職員もいい刺激を受けると思います。

（大阪府 O・Y 40代）

●職員紹介をご覧くださいありがとうございます！若さを武器にして頑張ってくださいね♪

わらしっ子を楽しみに見えています。子どもは宝です。元気なわらしっ子たちにエネルギーをもらっています。

（平川市 Y・K 42歳）

●子どもの笑顔は癒されますし、元気がもらえますよね♪これからもキラキラ輝いているわらしっ子を紹介していきます！

気温が上がったり、下がったりで農家さんの温度管理も大変かと思います。自然に打ち勝って明日がある！

（黒石市 T・M 64歳）

●農作物の栽培は天候に左右されやすいので、農家の皆さんは管理に苦労しています。自然に負けず、おいしい作物を作ってくださいね♪

りんごや桃の現地講習会いいですね。りんごや桃の花をのんびりと観に行きたかったなあ。（兵庫県 O・Y 67歳）

●りんごや桃の花はとてもキレイですよ！春に青森を訪れることがありましたら存分にお楽しみください♪

5月号のテーマ「夏野菜」をご紹介

道の駅にたけのこ、わらび、ふきなど山菜がいっぱい。野菜コーナーには、新キャベツ、新玉ねぎ、レタス、トマト…。移りゆく季節を感じながら野菜を毎日食しています。（田舎館村 S・M 76歳）

夏はしそ巻きのなす焼きでしょう！ピリ辛のなす焼きは、ご飯とおしく食べられます。さすがソウルフード！と言ってもいいのでは？（黒石市 T・Y 63歳）

モロヘイヤを栽培し、ネバネバ食品は夏バテにも効果があります。茹でて、細かく刻んで納豆に。スープやそうめんのつけ汁に。茹でて冷凍にすると保存もできます。（弘前市 K・S 71歳）

春になって再開した田舎館村女性部ふれあい部会いつも新鮮な野菜や生花、果物が楽しみです。いつも朝早くからご苦労様です。（田舎館村 S・A 50代）

キュウリは薄切りにして塩もみ、水切りし、小袋に平らに入れ、冷蔵庫に保存。初冬から春にかけて色々な料理に重宝しております。（弘前市 M・H 68歳）

最近は紫玉ねぎにハマっています。おいしく食べるドレッシング選びを楽しみながら毎日食べています。（平川市 K・T 51歳）

青梅をラッキョウ酢に漬けて出来た酢を薄めて飲んでいます。農協のラッキョウ酢が1番よく出来上がります。（平川市 O・K 82歳）

最近のトウモロコシは生食ができるらしいですね。でもこんがり焼いて、醤油を垂らした味が一番だと思う。（兵庫県 O・K 66歳）

2年前から始めている家庭菜園に今年もキュウリやトマトを植えました。毎朝成長を見ながら収穫期を楽しみに過ごしています。（平川市 K・S 59歳）

取れたてのキュウリに味噌マヨネーズを付けると最高です。（平川市 T・M 67歳）

○6月のテーマは「球技」です。皆さんが今夢中になっている球技や得意な球技などを教えてください♪