

名 前：相馬 海吏 (そうま かいり)

配属先：田舎館基幹グリーンセンター

好きな農産物：トマト

■ 趣味

体を動かす事が好きで、スポーツが得意です。中学と高校の体カテストでは1位でした。学生時代は陸上部に所属していました。種目はやり投げをしており、良い成績を残しました。

■ 休日の過ごし方

服が好きで休みの日はよく服を買いに出かけたりしています。

■ J A 勤めて感じたこと・意気込み

指導業務や事務作業など幅広い仕事だと感じました。農作物の栽培や病害虫防除などの知識習得に努め、組合員から頼られる指導員を目指します。



読者の声

早朝に散歩しています。早朝なので、人や車も少ないのですが、何よりも空気が美味しく、爽やかな気分になります。もしかして、「早起きは三文の徳」をしているかも。

(藤崎町 I・H 85歳)

新鮮な空気を吸って身体を動かすことはとても健康的だと思えます！早起きは良いことしかありませんね♪

みかんのミルクゼリー作ってみました！簡単レシピをもっと知りたいです！

(板柳町 N・R 20歳未満)

レシピのご活用ありがとうございます！簡単に美味しいレシピをこれからも紹介していきます♪

子供、若い人、年配の方の農作業の写真を見て、未来が見えてくるような気がします。これからワクワクしてくる写真をよろしくお願いします。

(弘前市 M・H 68歳)

皆さん一生懸命に農作業をしています♪今後も良い写真を撮れるようにがんばります！

6月号の我が家のペット「こてつ君」は大変良い顔をしていますね！大事に育てられている感じが1枚の写真から伝わってきます。

(田舎館村 K・Y 61歳)

表情を見て家族と幸せに暮らしていると分かりますね♪これからも元気なペットをご紹介します！

6月号のテーマ「球技」をご紹介

これからの時期は高校野球。青森県史に残る三沢高校の準優勝には多くの方が感動したと思います。東北にも優勝旗が渡ったので、今年も県勢には頑張ってもらいたい。

(黒石市 T・M 64歳)

サッカー男子・女子W杯、WBC、バスケットW杯、ラグビーW杯…、球技のW杯が続き、楽しみでたまりませんね～！忙しくなりそうですネ！

(平川市 K・T 51歳)

私たちの年代は「アタックNo.1」や「サインはV」が人気でしたので、中学の部活はみんなバレーボール部でした。

(黒石市 K・K 67歳)

中、高はテニス。うまくないけど色々な球技が好きです。今は孫がバスケットを頑張っています。この先を楽しみにしています。

(田舎館村 S・E 62歳)

球技は何でも得意でしたのに、股関節を痛め手術してから難しくなりました。リハビリを兼ねてパークゴルフですかね。

(兵庫県 O・Y 67歳)

今は野球に夢中です。WBCでドハマリし、世界の大会のニュースを毎日観るのが楽しみです！孫のようにまなずめごいです。

(黒石市 N・S 74歳)

昔、中学ではバスケット部に所属していました。県大会2位という成績でした。懐かしい思い出です。

(田舎館村 T・Y 65歳)

平賀の女子中学生のソフトボールチームを応援しています。第2の斎藤春香さん出現も間近か！

(平川市 T・M 67歳)

中学で初めてバレーやバスケットのクラス対抗の試合に出て、スポーツ経験がなく、すぐに力尽きてしまった思い出があります。

(平川市 K・M 67歳)

大学生の時は、バレーボールサークルに所属していました。バスケットも大好きで、バスケットの世界大会はテレビで応援します。

(黒石市 S・T 25歳)

〇7月のテーマは「祭り」です。皆さんが楽しみにしている祭りや祭りの思い出をお待ちしています♪