

# みらいトピックス



地域の活動が、SDGsにつながっています。

## 家の光料理教室



女性部みなみ支部は7月19日、本店で家の光料理教室を開きました。各地区の女性部員10人が参加し、4品を調理しました。

参加者は、家の光に掲載された料理のレシピを確認し、「焼きピーマンのおかかあえ」、「新ジャガイモの煮ころがし」、「新タマネギと鶏ささ身の黒酢納豆ドレッシングあえ」など4品作りました。

参加者は「どの料理もとてもおいしかった。家でも是非作ってみたい」と笑顔で話しました。



調理を行う参加者



完成した料理