

名前：木村 ひかり (きむら ひかり)

配属先：黒石支店 金融共済課

好きな農産物：桃

■趣味

趣味は苔テラリウムを育てることです。小さな瓶の中で育てていますが、湿度管理など大変なことも多く、奥が深いです。

■休日の過ごし方

最近では温泉にハマっています。毎週末は温泉に入って癒されています。今後は全国各地の有名な温泉を巡ってみたいと思っています。

■JA勤めて感じたこと・意気込み

今はまだ覚えることがたくさんあり、至らない点も多いですが、組合員の皆さんの力になれるように頑張ります。



読者の声

毎年採れる夏野菜。色どりが良く栄養素もあり、夏野菜の甘酢あん美味しそう。ズッキーニなど入れて夏野菜カレーも美味しいです。いっぱい食べて暑さに負けず頑張ろう！ (黒石市 T・R 74歳)
 ④ レシピをご覧いただきありがとうございます！夏野菜をたくさん食べて暑さに負けない身体をつくりましょう！

超簡単レシピを見て水ようかんを作ってみました。主人と2人で食後に食べています。冷たく食後のデザートで楽しんでいます。

(弘前市 O・T 76歳)

④ 冷たい水ようかんは暑い日にはピッタリですね！これからも超簡単レシピをご活用ください！

70歳を過ぎて農作業が少しずつ辛くなってきた。しかし、親がした苦勞を今自分がしているのだと思うと元気が出てくるのである。

(平川市 N・Y 71歳)

④ 日々の農作業お疲れ様です。無理をし過ぎず、身体に気をつけて作業を行ってくださいね！

記録的な暑さで外での作業は早朝と夕方の気温が下がる時間帯に済ませるようにしていますが、体がついていきません。参りました。

(板柳町 Y・Y 55歳)

④ 適度の水分補給や休憩をし、熱中症などに気をつけて作業をしてくださいね！

7月号のテーマ「祭り」をご紹介

「ねぶた」は一瞬の輝きであり、魂の燃焼である。今年も太鼓や笛の音、掛け声が響きわたり、いよいよ本番を迎える頃であります。(平川市 S・Y 71歳)

小さい頃は友達と「ねぶた」を手作りして、それぞれがかついで村中を回って歩いたものだ。のどかな、のんびりした時代だったなあ。(平川市 Y・T 76歳)

断捨離中に35年前の娘の浴衣が！ちょうど3才の孫にぴったりなので今年は久しぶりに孫の手を引いて「ねぶた」や「盆踊り」に出かけたいと思います。(黒石市 T・Y 64歳)

物心ついた頃から夏といえば「黒石よされ」と「ねぶた」。小学校では「よされ」の踊りは運動会でマストなので全員踊れます。おかげで何十年経っても輪に入れます。(田舎館村 Y・Y 61歳)

能代の「花火大会」へ行ってきたよ。きれいでした。「ねぶた」も始まったので楽しみたいと思います。(黒石市 T・A 63歳)

平賀の「ねぶた」は最高ですね。ハヤシの早いリズム、踊りが大好きです。若い頃はバケツで毎年参加していた思い出が今でも懐かしいです。(平川市 K・T 76歳)

「猿賀大祭」です。大学4年間は巫女さんをやっていました。その時の失態！「どんなお守りがありますか？」と聞かれ、「学業、安産祈願、交通事故のお守りがあります」。(交通事故→交通安全) お客さんに笑われてしまいました。(平川市 K・M 67歳)

子供が小さい時、キャンプしながら青森まで旅行しました。最終日の「海ねぶた」が感動しました。(兵庫県 O・K 66歳)

「ねぶた」に向けて近くの会館から練習する音が聞こえてきます。今年も孫を連れて参加します。三社大祭も見たいなあ！と思っています。(黒石市 S・A 63歳)

今年初めて孫たちと「板柳の花火大会」に行きます。1才の孫は初めての大きな花火にビックリして泣かないか少し不安です。雨が降らないのを期待しています。(板柳町 N・S 68歳)

○8月のテーマは「肉料理」です。皆さんの好きな肉料理や、得意な肉料理を教えてください！