

## 表紙のことば



女性部黒石支部は2月6日、黒石支店で料理教室を開き、13日には、津軽塗とぎ出し体験を行いました。

料理教室では、「超簡単レシピ」でおなじみの水嶋優子先生が講師を務めました。新しい調理室を活用してチキンカツのトマトソース、ポテトサラダ、パンケーキなど計5品作り、試食しました。

津軽塗とぎ出し体験では、弘前市「いとう漆工房」の伊藤安子さんを講師に迎え、津軽の伝統工芸の津軽塗のとぎ出しを体験しました。

柄に漆が塗られているスプーン7色と箸4色の中から選び、ヤスリでとぎ、模様を出しました。とぎ出したものは、伊藤さんにより漆で艶を出して完成させ、約1ヵ月後に参加者のもとへ届きます。



JA津軽みらい

## Contents ~目次~

3

2024 MAR  
vol.189

### ② 共済部からのお知らせ

### ③ 輝くみらい人

板柳支店管内 神山慶太さん

### ④ 特集 お米をもっと美味しく食べよう！

### ⑥ みらいトピックス

❁ 冬期農業講座

❁ 初心者りんご剪定講座

❁ 女性のためのりんご剪定会 他

### ⑩ みらい通信

❁ 令和7年4月1日採用の職員を募集します

❁ 車輛燃料課からのお知らせ

❁ 展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

❁ 理事会日より

❁ JA津軽みらいの姿

### ⑫ みらいコミュニティ

❁ ペットの写真募集中！

❁ 文芸の広場

❁ 職員紹介

❁ 読者の声

### ⑭ みんなでチャレンジ

❁ 料理 ❁ クロスワードパズル

❁ フルーツパラダイス

### ⑯ お知らせ

❁ JAバンクローン青森県産品プレゼントキャンペーン

❁ JAネットローン

## ■ 共済部からのお知らせ

### JA自動車共済ご契約者の皆様へ

平日の夜間(午後5時から翌日午前8時30分)・休日の事故対応について、下記のとおりお知らせいたします。

フリーダイヤル [24時間・365日受付]

事故等の場合は「JA共済事故受付センター」(東京) 0120-258-931

レッカー移動や故障時の緊急対応が必要な場合は

「JA共済サポートセンター」(東京) 0120-063-931

※お問い合わせ先は、自動車共済の証書にも記載されております。事故が発生した際、速やかにお問い合わせできますよう、車内への保管をお願いいたします。

