津軽みらいの 若いチカラ ~職員紹介

名 前:佐藤 光翼(さとう つばさ)

配属先:平賀グリーンセンター

好きな農産物:メロン

■趣味・特技

趣味は釣りです。特に船釣りが好きで、ナブラが見えるとビッグサ イズの魚を狙えるので、楽しいです。

■休日の過ごし方

洗車が好きで、ドライブやショッピングの前に車をきれいにしてい ます。洗車後は大抵雨が降るので悲しいです。

■今後の意気込み

すごく忙しい時もありますが、達成感があり、やりがいを感じます。 効率よく、ミスのないように仕事に取り組んでいきたいです。





我が家のペットかわいいですね。祖 母が昔可愛がっていたプードルのマ ロンちゃんを思い出しました。新聞に 写真を投稿すると掲載され、みんな でよろこびました。

(平川市 Y·T 77歳) 編愛犬との素敵な思い出ですね。思 い出を大切にしてもらえて、マロンちゃ んもよろこんでいると思います。

カップリングパーティーの記事 が良かったです。このようなパー ティーで出会い、家族を作り、後継 者ができるのはとてもいいことだ と思います。

(埼玉県 S·H 40代) 編JAでは今後も、農家の担い手 不足を解消する取り組みを実施い たします。

簡単レシピの「なすのドライカレー」 は暑い夏にぴったりなスタミナ メニューですね!トッピングのゆ で卵が最高!

(北海道 K·T 51歳) 編今月号も夏にぴったりなレシピ を掲載しておりますので、是非チャ レンジしてみてください♪

草取りをしていたら、ヘビの赤ちゃんがひょっこり出てきました。赤ちゃん がいるということは、近くに親もいると思い、急いで逃げました。

(平川市 T·M 68歳)

編ヘビは基本的に大人しい生き物ですが、刺激を与えたりすると噛み付 いてくることもあります。しばらくすると別の場所へ移動するので、見つけた 時はそっとしておきましょう!

6月号のテーマ「○○第一」をご紹介

今までは健康第一でしたが、これから高齢ドライバーに なっていくので、安全第一を心がけたいと思います。 (黒石市 K·K 67歳)

「感謝第一」周囲の支えに、「ありがとう」を声に出して言っ ています。 (田舎舘村 K·Y 93歳)

健康第一、元気第一ですね。いくら金があっても、頭が 良くても、「健康で元気」に勝るものはありません。

(黒石市 T·N 70歳)

健康第一といますが、私は孫第一と思っています。陸上 を頑張り、走るたびに記録を出していく孫に元気をもらっ ています。 (田舎舘村 O·M 71歳)

子育てに介護、自分のことは二の次にしてきました。残り の人生は自分第一で過ごしたいです! (静岡県 I・K)

安全第一です。毎日りんご畑でハシゴ作業をしているので、 秋まで怪我をしないよう頑張りたいです。

(平川市 S·N 66歳)

「平和第一」こそ私の願いです。欲望の軍事衝突が命の 尊厳を無視し続けている現実が一日でも早く終わること を願うのみです。 (平川市 S·Y 72歳)

笑顔第一。笑顔でいられれば、呼吸も整い、健康でい られます (黒石市 K·H 71歳)

健康第一!と言いたいところですが、そのためにも「睡眠 第一」と言いたいですね。何をするにもしっかり寝ておか ないと力を発揮することができないからです。

(平川市 K·M 68歳)

健康第一です!水嶋優子先生の超簡単レシピは、体に良 い食材を使っているので、毎回楽しみに待っています!

(藤崎町 Y·Y 35歳)

7月のテーマ「バーベキュー」です。 皆さんのバーベキューで好きな食材、バーベキューの思い出、 自慢のバーベキューグッズなどをお待ちしています♪