

■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方(J A管内の個人・団体)を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月(月末に展示し、次月末に展示終了)

○展示のお申込み・お問合せ

J A津軽みらい 総務課

TEL : 0172-44-6081

MAIL : kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



女流絵師・工藤仙華展(8月29日まで)

読者の声

特集の夏野菜、果物のコーナーは勉強になりました。染み予防にパプリカ、目の健康維持にブルーベリーを積極的に摂取していこうと思いました。

(板柳町 S・W 64歳)

◎特集記事のご活用ありがとうございます。栄養豊富な野菜、果物を食べて、健康にお過ごしください!

超簡単レシピの「野菜スープ」を家内が作りました。さっぱり飲めて大好評でした。また作るとのことでしたので、今年の猛暑はこれで乗り切りたいです。

(平川市 Y・H 50代)

◎レシピのご活用ありがとうございます。お気に召していただけたようでとてもうれしく思います。今後も、超簡単レシピをよろしく願います♪

高校生のJA見学の記事に注目しました。生徒の中には、未来のJA職員になる人がいる可能性が高いので、とても大事な行事だと感じます。

(大阪府 O・S 40代)

◎JAでは見学会の他に、JA事業に関心を持ってもらうための説明会を開いています。今後も、高校生や若年層にJAに関心を持ってもらえるような取り組みを実施していきます。

最近クロスワードにはまっています。楽しいです! (平川市 K・T 73歳)

◎クロスワードは頭の体操になると、とても好評です! 今後もよろしく願います♪

7月号のテーマ「バーベキュー」を紹介

僕は肉も好きだけど、野菜も大好きです。一番好きなのは、丸ごと焼いたナスにしょう油を垂らして食べるのがおいしいです! (藤崎町 Y・A 12歳)

バーベキューには必ずマッシュマロとどうもろこしは用意します。肉よりもホタテ、エビが良いという人もいてわいわいがやがや楽しいです。 (黒石市 T・Y 40歳)

最近は少なくなりましたが、昔は海へ行く時は家で収穫した野菜と、家にあったバーベキューコンロを持っていきました。夏になると毎年思い出します。 (田舎館村 S・R 70歳)

亡き夫が、毎年6月になると庭にバーベキュー用の小屋を作り、飲み仲間を呼んで楽しんでました。後片付けが大変でしたが、今はそれも懐かしく思います。 (平川市 N・K 71歳)

バーベキューといえば肉が主体だと思いますが、青森県は海に囲まれているので、ホタテやイカなど海鮮類も楽しめると思います。 (黒石市 T・M 65歳)

家族でバーベキューをするのが、最高の時間となっています。大切な人と大好きなものを自然の中で食べるのは最高の贅沢です。 (埼玉県 S・H 40代)

自宅でバーベキューをする時は、スマートスピーカーにバッテリーをつなげて屋外に置き、音楽やニュースを聞きながら楽しめます。 (田舎館村 S・A 50代)

6月にむつ湾の見える場所でバーベキューを楽しんできました。定番の肉の他に、鹿や馬の肉も食べました。 (平川市 K・S 74歳)

バーベキューは何十年もしてませんが、子どもが小さい頃はキャンプに行くと定番でした。肉や野菜も摂れておいしいよね。 (弘前市 N・S 66歳)

娘夫婦が初帰省の時、ふんばつしてバーベキュー用に牛肉をどっさり用意しましたが、婿殿は牛肉アレルギーで食べられず。 (弘前市 T・R 71歳)

8月のテーマは「インターネット」です。

スマートフォンの普及により、誰でも手軽にインターネットを楽しめるようになりましたね。皆さんがインターネットを使って感じたこと、便利だと思ったことなどをお待ちしています♪