

常勤役員が園地巡回



J A 常勤役員は8月下旬から9月上旬、管内の園地を巡回しました。生育状況の確認と、生産者へ今後の栽培管理の激励とJ A への入庫をお願いしました。

常勤役員の園地巡回は引き続き実施し、J A 管内で栽培されているりんごや水稲、野菜の生産現場を確認します。



農作物の生育状況を確認する常勤役員（右）

盆の大売り出し賑わう



黒石地区のフレッシュ朝市の会は、8月11日から13日にかけて盆の大売り出しを行い、早朝から多くの来場者で賑わいました。

大売り出しでは、盆用の花やスイカ、メロン、ナスなど旬の農作物がずらりと並び、来場者は目当ての商品を購入していました。

来場者は「盆用の花はとても人気ですぐに売り切れてしまうので、朝早い時間から並んだ。無事に購入できてうれしい」と笑顔で話しました。



盆用の花を選ぶ来場者

家族みんなで健康講座!



8月27日、平川市文化センターで「家族みんなで健康講座!」を開き、女性部員や地域住民約190人が参加しました。

青森県立中央病院の三浦琢志氏が講師を務め、「フレイル（虚弱）予防について」を題材とした講座を行いました。終了後には、映画「お就活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」の鑑賞会を行いました。



「フレイル（虚弱）予防について」の講座

J A 共済ヘルスアップ講座



J A 共済連青森は8月21日、アートホテル弘前シティで「J A 共済ヘルスアップ講座」を開き、津軽地区3 J A（J A つがる弘前、J A 相馬村、J A 津軽みらい）の組合員と家族が参加しました。

「レインボー体操」を参加者全員で行った後、医師による講演で健康への理解を深めました。講演終了後は、落語家三遊亭好楽さんの落語を楽しみ、笑いの健康づくりとなりました。



レインボー体操をする参加者