



水嶋優子先生の

超簡単 レシピ



地域のみなさんが、趣味を通じて生活に潤いと生きがいをもってもらうことを目的とした、趣味の講座「JAカルチャー講座」。
同講座(水嶋優子先生)の料理講座から美味しく楽しくをモットーに家庭でも簡単に作れるレシピを紹介します。

材料

- A
 - りんご2コ…皮を剥いて縦8つのくし形に切る
 - バター……………10g
 - 砂糖……………大さじ2
- B
 - 卵…2コ
 - 砂糖、サラダ油、ヨーグルト各…大さじ4
 - ホットケーキミックス…200g
 - シナモン…少々(入れなくてもおいしく作れます)

作り方

- ①キャラメリーゼを作るため、フライパンにバターと砂糖を入れて、はじめは中火。フツフツしてきたらやや弱火にする。
 - ②薄茶色に焦げてきたら火を止め、りんごを並べて弱火で焼く。薄茶色に焼けたらりんごをひっくり返して混ぜた生地(B)を流し、蓋をして一番弱火で20分ほど焼く。
 - ③つまようじ等を刺してみて、何もしっかり焼けているのを確認し、焼けていたらりんごがある面が上になる様に大きい皿にあける。
- ※①のキャラメリーゼを作る時は、火加減に注意!

フライパン DE アップルケーキ



りんごゼリー



材料

- A
 - りんご1コ…皮を剥いてくし形に切ってからさらに3~4つに切る
 - りんごジュース…1カップ
- B
 - 粉寒天……………1袋
 - りんごジュース…3と1/2カップ

作り方

- ①Aを小さい鍋に入れて、中火よりやや弱火で煮汁がなくなるまで煮る。
 - ②鍋にBを入れてよく混ぜ、中火にかけて混ぜながら煮溶かす。
 - ③少し沸騰してきたら弱火にして、さらに1分半ほど煮つめる。
 - ④型に流し、りんごを散らして型に流して冷やし固める。
- ※型は水でぬらすと外す時にくっつきません。

クロスワードパズル

↓↓ タテのカギ ↓↓

- ①「鳥」より一画少ない鳥
- ③——園に子どもを迎えに行った
- ⑥お父さんそっくり! まるで——ね
- ⑧料理店のメニュー表をこう呼ぶこと
- ⑩美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪患者を診ます
- ⑬頭にキュッと締めるもの
- ⑭ジャガイモのことです
- ⑯——応報、身から出たさびだね
- ⑰漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

→→ ヨコのカギ →→

- ①11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ②灰皿にたまります
- ③「——の精神」はモンテスキューの著書です
- ④広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦金融——、——一髪
- ⑨そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ギンナンがなる木
- ⑫「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭3の3——は9です
- ⑮クリの実を守るトゲトゲ

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		8	10	14	16
		9			
2	6			15	
	7		13		
3			11		17
4					
5			12		

はがき、FAX、EメールまたはQRコード(ホームページから応募する際は「お問い合わせ内容」にこたえをご記入ください)でご応募ください。正解者の中から抽選で10人の方に図書カード1,000円分をプレゼント。



応募締切

11月6日(水)

当日の消印有効

※ご応募いただいた皆さまの個人情報は、「読者の声」コーナーでのご紹介及びクイズ当選者への賞品発送にのみ使用させていただきます。

先月号のこたえ

マ	ツ	タ	ケ	カ	キ
キ	ボ	イ	キ	モ	ノ
ニ	ジ	マ	ス	イ	ボ
カ	ワ	キ	イ	カリ	
ン	ヒ	オ	コ	シ	
ボ	ケ	ツ	ト	ユ	レ
ウ	ラ	ク	テ	ク	ジ

A B C D E F
【スポーツノヒ】



先月号の当選者

- | | |
|---------|---------|
| 岩淵 礼子 様 | 相馬 初江 様 |
| 小田 葵 様 | 對馬 玲子 様 |
| 工藤 順子 様 | 成田 正孝 様 |
| 工藤和歌子 様 | 山崎奈々美 様 |
| 佐藤美津子 様 | 山口 光子 様 |