

♈
牡羊座
3.21▶4.19

★全体運★早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう
★健康運★好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに
★幸運の食べ物★インゲン

♉
牡牛座
4.20▶5.20

★全体運★頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを
★健康運★前半は無理をしないように。後半は大きく上昇
★幸運の食べ物★アスタバ

♊
双子座
5.21▶6.21

★全体運★パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎
★健康運★筋トレで体力増強を。下旬は休養に充てて
★幸運の食べ物★オクラ

♋
蟹座
6.22▶7.22

★全体運★運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ!
★健康運★食べた分はしっかり運動を。スタミナが付きます
★幸運の食べ物★エダマメ

♌
獅子座
7.23▶8.22

★全体運★予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです
★健康運★オーバーワークに気を付けて。ペース配分が重要
★幸運の食べ物★シソ

♍
乙女座
8.23▶9.22

★全体運★出だしは厳しくても好転の兆しが見えてきます。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を
★健康運★ぼんやりしがち。うっかりのけがに気を付けて
★幸運の食べ物★キュウリ

6月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♎
天秤座
9.23▶10.23

★全体運★用事を後回しにしていると大変なことに。やりたいことより、やらなければならないことを優先して。外出は吉
★健康運★血行を良くする食べ物や飲み物を取りましょう
★幸運の食べ物★新ショウガ

♏
蠍座
10.24▶11.22

★全体運★苦しい状況の終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間がかかっても諦めないこと
★健康運★体調不良は改善の兆し。飲み過ぎ食べ過ぎは控えて
★幸運の食べ物★ズッキーニ

♐
射手座
11.23▶12.21

★全体運★強く押した後はスロースタート。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一歩譲って
★健康運★前半はスポーツを楽しんで。後半は散歩が◎
★幸運の食べ物★ゼンマイ

♑
山羊座
12.22▶1.19

★全体運★もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ
★健康運★スキンケの方法をひと工夫。しっとり肌に近づきます
★幸運の食べ物★トマト

♒
水瓶座
1.20▶2.18

★全体運★さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く
★健康運★不調を発見しやすいとき。健康診断や検査は受けて吉
★幸運の食べ物★パプリカ

♓
魚座
2.19▶3.20

★全体運★厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう
★健康運★急な発熱に気を付けて。無理はしないこと
★幸運の食べ物★レタス



ペットの写真募集中!

自慢のペットの写真を広報誌に掲載しませんか?



●応募方法

メールの本文へ必要事項(下記参照)を記入し、ペットの写真を添付してメールアドレスへお送りください。

Mail: kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp

※スマートフォンでQRコードを読み込み、右下の「メールでのお問い合わせはこちら」を選ぶと、送信用のメールが自動で作成されます。



必要事項

1. ペットのお名前
2. 性格やかわいいポイント
3. 好きな食べ物、おもちゃなど
4. 飼い主さんお名前、お住まい(市町村名)



福ちゃん(平川市)



れおんくん(板柳町)

↓クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが
110円分の
切手を
お貼りください

036-0103

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい
広報係 行

○この様式をそのまま使用して応募する場合
110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金を応募する場合
この面を官製はがきの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。