

# 7月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

**♈**  
**牡羊座**  
 3.21▶4.19

★全体運★厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに  
 ★健康運★適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎  
 ★幸運の食べ物★ラッキョウ

**♉**  
**牡牛座**  
 4.20▶5.20

★全体運★良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に  
 ★健康運★体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK  
 ★幸運の食べ物★青トウガラシ

**♊**  
**双子座**  
 5.21▶6.21

★全体運★好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいため、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます  
 ★健康運★危ない所には近寄らない。いつも通りが◎  
 ★幸運の食べ物★カボチャ

**♋**  
**蟹座**  
 6.22▶7.22

★全体運★勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらずには試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう  
 ★健康運★ストレッチで柔軟性をアップ。肩周りを重点的に  
 ★幸運の食べ物★シシトウ

**♌**  
**獅子座**  
 7.23▶8.22

★全体運★上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて  
 ★健康運★よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると◎  
 ★幸運の食べ物★ツルムラサキ

**♍**  
**乙女座**  
 8.23▶9.22

★全体運★空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ  
 ★健康運★スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって  
 ★幸運の食べ物★スイカ

**♎**  
**天秤座**  
 9.23▶10.23

★全体運★勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復  
 ★健康運★香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして  
 ★幸運の食べ物★ピーマン

**♏**  
**蠍座**  
 10.24▶11.22

★全体運★追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ  
 ★健康運★友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を  
 ★幸運の食べ物★ミョウガ

**♐**  
**射手座**  
 11.23▶12.21

★全体運★思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで  
 ★健康運★無理はしないように。休養を取ることで回復  
 ★幸運の食べ物★モロヘイヤ

**♑**  
**山羊座**  
 12.22▶1.19

★全体運★運勢は活性化。考えているより取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に  
 ★健康運★好調です。頑張りが利き、記録もアップ!  
 ★幸運の食べ物★トウモロコシ

**♒**  
**水瓶座**  
 1.20▶2.18

★全体運★不安定ながら味方を得ることが出来る月。大変なときに力になってくれる人を大切にライバルのやり方にも注目  
 ★健康運★弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて  
 ★幸運の食べ物★サクラランボ

**♓**  
**魚座**  
 2.19▶3.20

★全体運★運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで  
 ★健康運★うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意  
 ★幸運の食べ物★ナス

↓クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが  
**110円分**  
 の切手  
 をお貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい  
 広報係 行

○この様式をそのまま使用して応募する場合  
 110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金で応募する場合  
 この面を官製はがきの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

## ■郵送料金について

左の様式(ハガキ)を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。(日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」)

85円で応募する場合は、官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。(剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください)

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

