

■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



青森りんご植栽150年記念展（7月30日まで）

読者の声

6月号のレシピ「炊飯器DEヨーグルトケーキ」を作ってみました。とても簡単で、ホイップクリームをたくさんのせたら2人の孫に大好評でした。

（平川市 Y・M 50代）

●家族みんなでレシピを楽しんだようです♪ほかのトッピングでもおいしくなりますので、どうぞお試しください！

子どもと犬の写真がかわいくて心が和みます。

（黒石市 G・Y 53歳）

●どちらのコーナーも、「癒された」「元気をもらえた」といった声がたくさん届いています♪次回の「我が家のペット」は8月号に掲載予定です。お楽しみに！

また青森を旅したいねと時々妻が話します。私もうんうんと頷いています。（兵庫県 O・Y 69歳）

●奥様のお気持ち、とてもうれしく思います。豊かな自然とおいしい食べ物がお待ちしていますので、是非お越しください♪

6月6日のグラウンドゴルフ大会に参加しました。とても楽しかったです。

（平川市 K・T 60歳以上）

●グラウンドゴルフ大会へのご参加ありがとうございました。次回の大会もご参加よろしく願います♪

6月のテーマ「夏に常備しているもの」をご紹介します

夏に常備しているのはアクエリアスです。凍らせて持ち歩いています。（田舎館村 H・R 40代）

冷蔵庫の中には常に麦茶と梅干を入れてあります。（板柳町 N・C 85歳）

水、麦茶はもちろんですが、そうめんは食欲が無くても食べられるので、ミョウガとセットで常備しています。（板柳町 S・T 69歳）

水分補給のために、毎晩水を入れた水筒を枕元に置いています。（弘前市 O・T 78歳）

汗をかくので、エチケットとして汗拭きシートを持ち歩きます。（黒石市 M・N 62歳）

夏に常備しているものは、虫刺され防虫薬、虫に刺された時用の薬です。毎日の草取りで、既に何力所も刺されているので薬は必須です。（平川市 T・M 69歳）

猛暑に備え、男性用日傘と接触冷感の服とズボンを買いました。あとは麦茶を飲むようにしています。（愛知県 K・H 50代）

常備しているのは、水を入れて凍らせたペットボトルです。保冷剤代わりになるし、外出の時に持って行くと冷たい状態がしばらく続くので、夏は何本も凍らせています。（大分県 T・A 30代）

夏に常備しているのは、ファンベストです。（板柳町 Y・Y 50代）

ここ数年、夏になると花火を常備しており、孫と一緒にやるのを夏の楽しみにしています。（田舎館村 N・A 60歳以上）

7月のテーマは「アイスクリーム」です。気温が高くなり、冷たいアイスクリームがおいしいと感じる季節になりましたね。皆さんが好きなアイスの味や商品、食べたくなる時などをお待ちしています♪