

♈
牡羊座
3.21▶4.19

★全体運★これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
★健康運★トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて
★幸運の食べ物★シソ

♉
牡牛座
4.20▶5.20

★全体運★思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
★健康運★頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉
★幸運の食べ物★エダマメ

♊
双子座
5.21▶6.21

★全体運★変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます
★健康運★スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適
★幸運の食べ物★アシタバ

♋
蟹座
6.22▶7.22

★全体運★運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉
★健康運★うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守
★幸運の食べ物★オクラ

♌
獅子座
7.23▶8.22

★全体運★とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて
★健康運★体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感
★幸運の食べ物★トウガン

♍
乙女座
8.23▶9.22

★全体運★騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて
★健康運★喉の痛みに注意。嗜好(しこう)品はほどほどに
★幸運の食べ物★葉トウガラシ

8月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♎
天秤座
9.23▶10.23

★全体運★人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
★健康運★熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
★幸運の食べ物★キュウリ

♏
蠍座
10.24▶11.22

★全体運★気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人では考えすぎないように。情報は出どころを確認して
★健康運★水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って
★幸運の食べ物★トマト

♐
射手座
11.23▶12.21

★全体運★好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
★健康運★肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
★幸運の食べ物★葉ショウガ

♑
山羊座
12.22▶1.19

★全体運★厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう
★健康運★関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で
★幸運の食べ物★ズッキーニ

♒
水瓶座
1.20▶2.18

★全体運★運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて
★健康運★体力アップの好機。スポーツも上達の予感
★幸運の食べ物★レタス

♓
魚座
2.19▶3.20

★全体運★タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで
★健康運★お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して
★幸運の食べ物★インゲン

↓ クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが
110円分の
切手を
お貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい
広報係 行

○この様式をこのまま使用して応募する場合
110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金で応募する場合
この面を官製はぎの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

■ 郵送料金について

左の様式(ハガキ)を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。(日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」)

85円で応募する場合は、官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。
(剝がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください)

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

広報誌のハガキ

↓

お手数ですが
110円切手を
お貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23-8
JA津軽みらい
広報係 行

この様式を使用して応募する場合は、重量不足のため、110円の料金が発生します。
85円で応募する場合は、この面を官製はぎの文面(裏面)へのりで貼り付けて答えを記入し、官製はぎの宛名面へ上記と同じ宛先を記入してご応募くださいますようお願いいたします。

この面へのりを付ける

官製はぎ文面(裏面)

↓

○今日のテーマ(〇〇〇〇〇)や本誌に関する感想、日頃感じて
いることなどを、自由にお書きください。

ご住所 〒 -

ふりがな
お名前

年齢 性別 電話番号
男・女 () -

皆さまからいただいたハガキは「読者の声」コーナーで紹介しています。
掲載する際のお名前はイニシャルとなります。

官製はぎ文面(裏面)に
貼り付ける