

牡羊座
3.21▶4.19

★**全体運**★揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に
★**健康運**★油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です
★**幸運の食べ物**★ギンナン

牡牛座
4.20▶5.20

★**全体運**★気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう
★**健康運**★慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が
★**幸運の食べ物**★カブ

双子座
5.21▶6.21

★**全体運**★勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いので出かけを
★**健康運**★消化のいいメニューで胃腸をいたわって
★**幸運の食べ物**★さんしょう

蟹座
6.22▶7.22

★**全体運**★ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス!問題解決に向けて前進
★**健康運**★体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう
★**幸運の食べ物**★シメジ

獅子座
7.23▶8.22

★**全体運**★コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
★**健康運**★関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎
★**幸運の食べ物**★ジャガイモ

乙女座
8.23▶9.22

★**全体運**★順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えてレジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉
★**健康運**★話題のストレッチを試してみ。いい刺激になります
★**幸運の食べ物**★ニンジン

10月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

天秤座
9.23▶10.23

★**全体運**★運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉
★**健康運**★医食同源、バランスの取れた食事で元氣アップ
★**幸運の食べ物**★ルッコラ

蠍座
10.24▶11.22

★**全体運**★迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
★**健康運**★外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
★**幸運の食べ物**★マッシュルーム

射手座
11.23▶12.21

★**全体運**★趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて
★**健康運**★足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎
★**幸運の食べ物**★柿

山羊座
12.22▶1.19

★**全体運**★目標達成に向けてもうひと頑張り。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
★**健康運**★血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう
★**幸運の食べ物**★カボス

水瓶座
1.20▶2.18

★**全体運**★味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍
★**健康運**★カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に
★**幸運の食べ物**★イチジク

魚座
2.19▶3.20

★**全体運**★あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
★**健康運**★ダンスなどで楽しく体を動かしましょう
★**幸運の食べ物**★リンゴ

↓クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが
110円分の
切手
お貼りください

036-0103

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい
広報係 行

○この様式をこのまま使用して応募する場合
110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金で応募する場合
この面を官製はぎの文面（裏面）へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

■ 郵送料金について

左の様式（ハガキ）を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。（日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」）

85円で応募する場合は、官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。
（剝がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください）

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

広報誌のハガキ

この面へのりを付ける

お手数ですが
110円切手
お貼りください

036-0103

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい
広報係 行

この様式を使用して応募する場合は、重量不足のため、110円の料金が発生します。
85円で応募する場合は、この面を官製はぎの文面（裏面）へのりで貼り付けて答えを記入し、官製はぎの宛名面へ上記と同じ宛先を記入してご応募くださいますようお願いいたします。

官製はがき文面（裏面）

○今日のテーマ（○○○○○）や本誌に関する感想、日頃感じて
いることなどを、自由にお書きください。

ご住所 〒 -

ふりがな

お名前

年齢 性別 電話番号

男・女 () -

皆さまからいただいたハガキは「読者の声」コーナーで紹介しています。
掲載する際のお名前はイニシャルとなります。



官製はがき
文面（裏面）に
貼り付ける