

■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方(J A管内の個人・団体)を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月(月末に展示し、次月末に展示終了)

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL : 0172-44-6081

MAIL : kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



文学ある風景 色紙展 (10月31日まで)

読者の声

主人が黒石地区の農協まつりに行ってきました。初めての参加でしたが、友人たちと楽しく飲んできた喜んでいました。

(黒石市 K・K 69歳)

⑥楽しい時間を過ごしていただけたようで、とてもうれしく思います。来年もぜひご参加ください♪

「健康たいかん館」の記事を見て、ぜひ行ってみたいと思いました。以前から腰の痛みには悩んでいて、ぎっくり腰になることもありました。血行改善効果に期待です。

(平川市 K・S 60歳以上)

⑥健康たいかん館の治療は、血行改善の効果があり、血行障害が原因で起こる病気に効果的です。無料で体験できますので、ぜひお越しください!

健康たいかん館開催中!

場 所 平賀地区アグリアス敷地内
トレーラー特設会場
(平川市小和森上松岡211-1)

時 間 一部9時~12時
二部13時~17時

休館日 土曜、日曜、祝日

お問い合わせ:
平賀グリーンセンター
(Tel 0172-44-1201)

惚け防止のため、雑誌や新聞などのクイズに挑戦しています。

(弘前市 O・T 78歳)

⑥クイズは脳トレになり、健康寿命向上につながりますね。今後もJA広報誌のクロスワードパズルをよろしくお願いします♪

9月のテーマ「きのこ」をご紹介します

やっときのこの季節になりました。豚汁に入っているきのこがたまらなく好きです。温かい汁物には欠かせません。(平川市 K・K 70歳)

きのこは食べるのが大好きです。特にしいたけの肉詰めが好きで時々作っています。(板柳町 T・T 66歳)

きのこ大好きです♡まいたけは天ぷら、しいたけは焼いてバターしょう油、えのきは鍋物、きのこは色々な料理に使います。(藤崎町 Y・Y 36歳)

きのこは炊き込みご飯が好きです。お菓子のきのこの山も好きです(笑)(愛知県 K・H 50代)

きのこ料理はなんでも好きで、きのこカレーやきのこソテーが最高です。まいたけの天ぷらやしいたけを焼いてしょうゆをかけて食べたいです。一度冷凍して旨味を引き出してから調理するようにしています。(埼玉県 S・H 40代)

昔、自分で採ってきたきのこを食べて中毒になったことがありました。以降、好んできのこは食べようとは思いません。みなさんもご注意ください!(平川市 S・Y 73歳)

数年前、畑のりんごの木に大きなきのこが生えていたことがありました。母が言うには「ひらたけ」というきのこで、りんごの木に生えたので大丈夫と言って、ソテーにして食べてしまいました。ちなみに母は今も元気です。(田舎館村 S・S 47歳)

きのこ料理は味よし、香りよし、大好きです。採る人が事故にあわないよう、祈りながらいただきます。(田舎館村 K・Y 94歳)

連れが健在の時、きのこ採りへ行き私は色、形のよいきのこをゲット。それを見た連れが一言「それってつきよ茸」、後々まで笑いのネタでした。今ではそれもなつかしい思い出の一つです。(平川市 N・K 72歳)

きのこが早く採れるのを楽しみにしていますが、熊が怖くてどうしたものかと思っています。(黒石市 T・K 77歳)

10月のテーマは「旅行」です。

旅行で行ってみたい都道府県や国、旅行の思い出などをお待ちしています♪