

■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



千支記念「一戸義規 馬の絵展」

読者の声

ジャンボおにぎり完成の記事が良かったです。大量のお米で作るおにぎりは醍醐味満載です。完成過程の動画があるとうれしいです。

（大阪府 O・S 40代）

〔編〕ジャンボおにぎり作りの動画は、当J Aのインスタグラムに投稿しています。表紙のQRコードからアクセスできますので、ぜひご視聴ください♪

「みらいトピックス」で各地域の活動内容を知ることができてうれしいです。特集の「春の七草でわたしリセット」は、新年に向けて取り組んでみようと思います。

（平川市 O・M 72歳）

〔編〕掲載記事のご活用ありがとうございます。七草で良い1年をお過ごしください♪

月に一度お母さんとクロスワードパズルを解くのが楽しみです。

（板柳町 H・Y 6歳）

〔編〕親子で楽しんでいただきありがとうございます。今月のクロスワードパズルもよろしくお願いします♪



12月のテーマ「我が家の年末年始のごちそう」をご紹介します

北海道に住んでいる子どもの友人から送られてくる「たらばがに」です。毎年焼きがににして家族みんなで食べるのを楽しみにしています。（板柳町 N・S 70歳）

きのこをいっぱい入れた鍋料理が我が家のごちそうです！（黒石市 K・W 27歳）

塩漬けにしておいたフキ、ワラビなどの山菜をたっぷり、更につぶ貝を入れた煮めしです。（板柳町 K・M 56歳）

年末に茶わんむしを作るのですが、中に入れる甘栗は秋に畑で収穫した栗を使っていて、毎年家族に好評です。（黒石市 K・K 70歳）

いとこたちと寿司を食べることが楽しみです。（平川市 S・L 9歳）

ここ数年は、大晦日に自分の好きな食材や料理を買って食べています。でも、結局一番好きなのは母が作る茶碗蒸しで、毎年待ち遠しい一品です。（田舎館村 S・S 47歳）

我が家の年始のごちそうは、母特製の旨煮です。プリプリのタケノコや鶏のもも肉、レンコンに味が浸み込んでいて最高においしいのです。

（大分県 T・A 30代）

大晦日は寿司を食べ、日付が変わる前に年越しそばを食べます。（田舎館村 N・M 30代）

年越しにはおせち料理を手作りして、遠方から来る孫たちと賑やかに祝いしています。

（藤崎町 Y・K 76歳）

年末年始のごちそうで思い出すのは、母が作ってくれた「けの汁」です。母はこまめな人で、具材をできるだけ細かく刻むので口当たりがとてもいいのです。

（平川市 N・T 78歳）

1月号のテーマは「豆」です。

皆さんが豆と聞いて思い浮かべるものや、好きな豆から作られた食べ物などをお待ちしています♪