

## ■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（JA管内の個人・団体）を募集しています。

### ・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



干支記念「一戸義規 馬の絵展」

## 読者の声



ジャンボおにぎり完成の記事が良かったです。大量のお米で作るおにぎりは醍醐味満載です。完成過程の動画があるとうれしいです。

（大阪府 O・S 40代）

（編）ジャンボおにぎり作りの動画は、当JAのインスタグラムに投稿しています。表紙のQRコードからアクセスできますので、ぜひご視聴ください♪

「みらいトピックス」で各地域の活動内容を知ることができます。特集の「春の七草でわたしリセット」は、新年に向けて取り組んでみようと思います。

（平川市 O・M 72歳）

（編）掲載記事のご活用ありがとうございます。七草で良い1年をお過ごしください♪

月に一度お母さんとクロスワードパズルを解くのが楽しみです。

（板柳町 H・Y 6歳）

（編）親子で楽しんでいただきありがとうございます。今月のクロスワードパズルもよろしくお願いします♪



### 12月のテーマ「我が家の中年始のごちそう」をご紹介

北海道に住んでいる子どもの友人から送られてくる「たらばがに」です。毎年焼きがににして家族みんなで食べるのを楽しみにしています。（板柳町 N・S 70歳）

きのこをいっぱい入れた鍋料理が我が家のごちそうです！（黒石市 K・W 27歳）

塩漬けにしておいたフキ、ワラビなどの山菜をたっぷり、更につぶ貝を入れて煮めします。（板柳町 K・M 56歳）

年末に茶わんむしを作るのが中に入れる甘栗は秋に畠で収穫した栗を使っていて、毎年家族に好評です。（黒石市 K・K 70歳）

いとこたちと寿司を食べることが楽しみです。（平川市 S・L 9歳）

ここ数年は、大晦日に自分の好きな食材や料理を買って食べています。でも、結局一番好きなのは母が作る茶碗蒸しで、毎年待ち遠しい一品です。（田舎館村 S・S 47歳）

我が家の年始のごちそうは、母特製の旨煮です。プリプリのタケノコや鶏のもも肉、レンコンに味が浸み込んでいて最高においしいです。

（大分県 T・A 30代）

大晦日は寿司を食べ、日付が変わる前に年越しそばを食べます。（田舎館村 N・M 30代）

年越しにはおせち料理を手作りして、遠方から来る孫たちと賑やかにお祝いしています。（藤崎町 Y・K 76歳）

年末年始のごちそうで思い出すのは、母が作ってくれた「けの汁」です。母はこまめな人で、具材をできるだけ細かく刻むので口当たりがとてもいいのです。

（平川市 N・T 78歳）

1月号のテーマは「豆」です。

皆さん豆と聞いて思い浮かべるものや、好きな豆から作られた食べ物などをお待ちしています♪