

♈  
牡羊座  
3.21▶4.19

★全体運★ 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます  
★健康運★ 血行を良くする運動を。ふくらはぎをむもむのも◎  
★幸運の食べ物★ カリフラワー

♉  
牡牛座  
4.20▶5.20

★全体運★ 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ  
★健康運★ 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に付けて  
★幸運の食べ物★ ゴボウ

♊  
双子座  
5.21▶6.21

★全体運★ 流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的に合ったものを選択して開運  
★健康運★ ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉  
★幸運の食べ物★ フキのとう

♋  
蟹座  
6.22▶7.22

★全体運★ 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇  
★健康運★ 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉  
★幸運の食べ物★ レンコン

♌  
獅子座  
7.23▶8.22

★全体運★ 自分一人でやらなければいけないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を  
★健康運★ 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方  
★幸運の食べ物★ ダイコン

♍  
乙女座  
8.23▶9.22

★全体運★ コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉  
★健康運★ 腸活を心がけて。納豆やぬか漬けて元気回復  
★幸運の食べ物★ ブロッコリー

## 2月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♎  
天秤座  
9.23▶10.23

★全体運★ 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります  
★健康運★ ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め  
★幸運の食べ物★ ホウレンソウ

♏  
蠍座  
10.24▶11.22

★全体運★ ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦勞が報われます。外出は慎重に  
★健康運★ 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切  
★幸運の食べ物★ ワラビ

♐  
射手座  
11.23▶12.21

★全体運★ 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待つてみるといいでしょう。集まりへの参加が吉  
★健康運★ 体操教室など、皆で一緒に取り組む運動がお勧め  
★幸運の食べ物★ カラシナ

♑  
山羊座  
12.22▶1.19

★全体運★ 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます  
★健康運★ 健康は食事から。バランスの良いメニューを  
★幸運の食べ物★ クワイ

♒  
水瓶座  
1.20▶2.18

★全体運★ 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに  
★健康運★ 元氣いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに  
★幸運の食べ物★ ハッサク

♓  
魚座  
2.19▶3.20

★全体運★ 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて  
★健康運★ 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に  
★幸運の食べ物★ キャベツ

↓ クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが  
110円分の  
切手を  
お貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい広報係 行  
新春プレゼントクイズ係 行

### ○この様式をそのまま使用して応募する場合

110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

### ○85円の料金で応募する場合

この面を官製はがきの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

## ■ 郵送料金について

左の様式(ハガキ)を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。(日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」)

85円で応募する場合は、官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。  
(剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください)

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

広報誌のハガキ

↓

この面へのりを付ける

お手数ですが  
110円切手  
お貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい  
広報係 行

この様式を使用して応募する場合は、重量不足のため、110円の料金が発生します。  
85円で応募する場合は、この面を官製はがきの文面(裏面)へのりで貼り付けて答えを記入し、官製はがきの宛名面へ上記と同じ宛先を記入してご応募くださいますようお願いいたします。

官製はがき文面(裏面)

↓

○今日のテーマ「○○○○○」や本誌に関する感想、日頃感じて  
いることなどを、自由にお書きください。

ご住所 〒 -

ふりがな

お名前

年齢 性別 男・女 電話番号 ( ) -

皆さまからいただいたハガキは「読者の声」コーナーで紹介しています。  
掲載する際のお名前はイニシャルとなります。