

■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



J Aカルチャー講座作品展

読者の声

1月号のみらい通信のコーナーで、J Aのりんごが全国の小学校や保育園などに寄贈され、子どもたちの喜んでいる写真を見てうれしい思いです。りんご作り頑張ります！

（平川市 K・S 66歳）

●美味しく食べている様子や感謝の言葉は、農業の活力になりますね！今年もりんご作りを頑張ってください♪

令和5年から女性部に参加しました。講演会や各教室への参加を通し、とても楽しく過ごしています。これからもよろしくお願ひします。

（黒石市 F・F 62歳）

●女性部へのご参加ありがとうございます。これからも様々な行事をお楽しみください♪

みらいトピックス、みらい通信、みらいコミュニティ、どれも興味をひかれ参考にさせていただいています。

（弘前市 O・T 73歳）

●各コーナーを丁寧に読んでくださりありがとうございます。今後もJ Aの広報誌をよろしくお願ひいたします。

今回初めて応募しました。多く買すぎた年賀はがきをどう活用するか悩んでいたところ、広報誌の応募が目に入り、我ながらグッドアイデアだと思いました。

（田舎館村 Y・T 57歳）

●初のご応募ありがとうございます。使わなかった年賀はがきや、使わず眠っている切手がありましたら、ぜひ応募にご活用ください♪

1月号のテーマ「豆」をご紹介します

豆といえば、夫は枝豆、お正月はもちにずんだ（枝豆）を付けて食べるのが大好きで、一度に切り餅6コは食べます。（板柳町 A・H 58歳）

十年くらい前、毎年弘前の革秀寺に豆まきに行きました。あの頃は連れも健在で、懐かしい思い出の一つです。（平川市 N・K 72歳）

家庭菜園で小豆や金時豆等を作ってます。冬になりストーブでゆっくりとあんこや煮豆を作るのが楽しみです。（黒石市 K・E 70歳）

若い頃からサーティワンアイスはナッツトゥー、おつまみはミックスナッツ！前期高齢者となりましたが、いつまでもカリッポリッとしっかり噛める歯でいたい。（黒石市 T・A 67歳）

料理で豆腐をよく使います。食べてみたい豆腐があり、それは目屋豆腐です。一度買いに行ったのですが、売り切れで買えませんでした。雪が少なくなったらまたチャレンジしてみます。（田舎館村 K・M 64歳）

私は誕生日が2月3日節分なのに、子どもが小さい頃は毎年鬼の役をやりました。（弘前市 S・A 71歳）

豆は畑の肉、高たんぱくで大好きです。ご汁、けの汁、サラダなど色々作ります。ご汁とけの汁はママたちに負けない腕前のばあちゃんです。（平川市 K・T 75歳）

豆と聞いてすぐ思い出すのは「毛豆」です。とれたては茹でてビールのおつまみ、あとは冷凍してけの汁に使います。（平川市 A・H 70歳）

豆には色々な種類があり、栄養も豊富。毎朝は納豆を食べ、夏から秋は枝豆をよく食べます。黒豆や小豆等は自分好みの味で煮て食べています。（大鰐町 S・S 79歳）

自分で植えた黒花豆、白花豆を冬の間ゆっくりにて、お正月にお土産にしています。時間はかかるけど、ふっくらと煮た花豆はとてもおいしくて、皆に喜ばれます。（藤崎町 Y・K 76歳）

2月のテーマは「私のスマホ活用術」です。皆さんがしているスマートフォンの便利な使い方、楽しみ方をお待ちしています♪