

♈
牡羊座
 3.21▶4.19

★**全体運**★運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう
 ★**健康運**★冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め
 ★**幸運の食べ物**★キュウリ

♉
牡牛座
 4.20▶5.20

★**全体運**★周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉
 ★**健康運**★有酸素運動を増やして。体調に好影響あり
 ★**幸運の食べ物**★ニラ

♊
双子座
 5.21▶6.21

★**全体運**★駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
 ★**健康運**★ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ
 ★**幸運の食べ物**★グリーンピース

♋
蟹座
 6.22▶7.22

★**全体運**★朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
 ★**健康運**★皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!
 ★**幸運の食べ物**★ツマミナ

♌
獅子座
 7.23▶8.22

★**全体運**★あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進
 ★**健康運**★油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続
 ★**幸運の食べ物**★バセリ

♍
乙女座
 8.23▶9.22

★**全体運**★運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
 ★**健康運**★無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて
 ★**幸運の食べ物**★タケノコ

3月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♎
天秤座
 9.23▶10.23

★**全体運**★小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ
 ★**健康運**★発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方
 ★**幸運の食べ物**★タマネギ

♏
蠍座
 10.24▶11.22

★**全体運**★好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ
 ★**健康運**★トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎
 ★**幸運の食べ物**★シタケ

♐
射手座
 11.23▶12.21

★**全体運**★決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を
 ★**健康運**★体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに
 ★**幸運の食べ物**★キウイフルーツ

♑
山羊座
 12.22▶1.19

★**全体運**★楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運!
 ★**健康運**★手を使う運動を取り入れて。脳が活性化
 ★**幸運の食べ物**★クレスン

♒
水瓶座
 1.20▶2.18

★**全体運**★運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎
 ★**健康運**★おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって
 ★**幸運の食べ物**★ウド

♓
魚座
 2.19▶3.20

★**全体運**★運勢は好調。勢い良く動きましょ。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)
 ★**健康運**★目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を
 ★**幸運の食べ物**★ソラマメ

↓ クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが
110円分
 の切手を
 お貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23 - 8

JA津軽みらい
 広報係 行

○この様式をそのまま使用して応募する場合
 110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金を応募する場合
 この面を官製はがきの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

■ 郵送料金について

左の様式(ハガキ)を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。(日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」)

85円で応募する場合は、**官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。**(剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください)

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

