

## ■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

### ・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

### ・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

### ○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



J Aカルチャー講座作品展

## 読者の声

特集の食品ロス削減買い物術の記事が良かったです。物価が高い現代、買い物の仕方を考査することで、少しでも経費削減したいから助かる内容でした。自分の悪い点を改善するきっかけの記事でした。

（大阪府 O・K 50歳代）

◎特集記事をご覧いただきありがとうございます。物価高はどの家庭にとっても苦しいことだと思いますが、この機会に日々の暮らしを見つめ直すきっかけにして頂ければ幸いです。

大雪だった今年ですが、後半はあまり降らずほっとしました。特にりんご農家の皆さんはご苦勞がありますが、負けずに頑張ってください。

（黒石市 T・M 66歳）

◎1・2月は今年も大雪で皆さん毎日の除雪作業が大変だったことと思います。4月になり新しい季節、農家の方も農作業が本格化し、会社勤めの方も人事異動など新たな環境になったりなど、中々疲れを癒す時間が無かったかもしれませんが、新年度の始まりを皆で頑張っていきましょう！

80歳を目前にして、最近家では家の掃除やガラス拭きをしています。また外ではポケットに携帯電話をいれ、日々コースを変えながら一日7000歩を目指しています。

（弘前市 O・T 78歳）

運動素晴らしいですね！私も最近、1～2週間に1度程度ですが、走ったり筋トレするよう心がけています。健康寿命を長くしていけるようお互い頑張りましょう！

### 3月のテーマ「春の楽しみ」をご紹介します

やっと雪も消え、思いっきり外でサッカーできます！！  
ふきのとう採り、ばばちゃんが天ぷらにしてくれます。  
美味しいです♥（藤崎町 Y・A 14歳）

花より団子で花見ですかね...  
弘前、青森、所川原、黒石、各場所の出店が楽しみです。  
（黒石市 S・S 63歳）

春の訪れによって芽吹いていく様は、この時期特有の美しさで生命を感じます。（板柳町 N・T 85歳）

毎年、高齢者同士でお花見会を開催しています。遠出できないので、近くの会館でサクラ枝を飾り、思い出を語り合いながら、盃を交わすのが春の楽しみのひとつです。（黒石市 T・S 74歳）

春の楽しみはなんといっても「山菜取り」です。雪が消えるのをうずうずして早く採りに行きたい！！  
（弘前市 T・R 73歳）

交通安全のための黄色の帽子やランドセルカバーをした「ピカピカの1年生」をみるのが私の春の楽しみです。  
（黒石市 K・N 77歳）

春の楽しみは街歩きとウィンドウショッピングです。冬の間よりも心も体もずっと軽くなるし、これからの季節の移ろいを感じながら、気に入ったお店を再発見するお出かけを楽しみたいです。（大分県 T・A 39歳）

厳しい冬の後にくる桜の開花こそ津軽人の楽しみであろう。また、あっという間に散り去る姿も風情がある。（平川市 S・Y 74歳）

「ふきみそ」を作ることです。雪も消え、裏の畑のすみっこに咲くふきのとうを採り、ふきみそを作ることが春の一番の楽しみです。（平川市 K・M 70歳）

クラス替えで親しい友達と一緒にかがどうかが楽しみだった。今は娘が同じ感情で悩んでいるのを見て、いつの日も学生には同じ悩みがあるんだなあと感じました。（藤崎町 A・S 57歳）

4月のテーマは「連休の過ごし方」です。5月にはゴールデンウィークがありますが、皆さんはどのようにお過ごししますか？ご応募お待ちしております♪