

5月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♈
牡羊座
 3.21▶4.19

★**全体運**★遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥
 ★**健康運**★目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に
 ★**幸運の食べ物**★新ジャガイモ

♉
牡牛座
 4.20▶5.20

★**全体運**★上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉
 ★**健康運**★朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎
 ★**幸運の食べ物**★ウメ

♊
双子座
 5.21▶6.21

★**全体運**★一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運気が上昇します
 ★**健康運**★おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
 ★**幸運の食べ物**★ソラマメ

♋
蟹座
 6.22▶7.22

★**全体運**★会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて。趣味の集まりが吉
 ★**健康運**★運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして
 ★**幸運の食べ物**★コゴミ

♌
獅子座
 7.23▶8.22

★**全体運**★頭の痛い問題も起こりそうですが向き合っ。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を
 ★**健康運**★持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎
 ★**幸運の食べ物**★ニンニク

♍
乙女座
 8.23▶9.22

★**全体運**★好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して
 ★**健康運**★血行を良くして凝りやむくみを遠ざけましょう
 ★**幸運の食べ物**★新ゴボウ

♎
天秤座
 9.23▶10.23

★**全体運**★後回しになっていたことを一気に片付けてしましましょう。心配事をなくせば運気がアップ!旅行は遠出がお勧め
 ★**健康運**★すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を
 ★**幸運の食べ物**★キクラゲ

♏
蠍座
 10.24▶11.22

★**全体運**★気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて
 ★**健康運**★サブや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事
 ★**幸運の食べ物**★ルッコラ

♐
射手座
 11.23▶12.21

★**全体運**★先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます
 ★**健康運**★筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK
 ★**幸運の食べ物**★ニラ

♑
山羊座
 12.22▶1.19

★**全体運**★ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉
 ★**健康運**★気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて
 ★**幸運の食べ物**★さんしょう

♒
水瓶座
 1.20▶2.18

★**全体運**★停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切
 ★**健康運**★バズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも
 ★**幸運の食べ物**★クレンソ

♓
魚座
 2.19▶3.20

★**全体運**★良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしましましょう。前半は旅行も楽しめます
 ★**健康運**★新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ
 ★**幸運の食べ物**★ナツミカン

↓ クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが
110円分
 の切手をお貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23 - 8

JA津軽みらい
 広報係 行

○この様式をそのまま使用して応募する場合
 110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金を応募する場合
 この面を官製はがきの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

■ 郵送料金について

左の様式(ハガキ)を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。(日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」)

85円で応募する場合は、**官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。**(剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください)

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

