

地域とJAのかけ橋

広報誌



5

2026 MAY
vol.215



特集

日常動作を意識して工夫するだけだから、
いつでも・どこでもできる

簡単!ながらエクササイズ

表紙写真

黒石市沖揚平地区

かまくらりんご掘り起こしの様子

7ページみらいトピックスにてご紹介