

■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



「漆芸パネル展」展示コーナー

読者の声

GWは散歩をしようと思っています。桜はもう終わっていますが、次々花が咲く季節。心も体も健やかに過ごしたいです。友達に会えるのも楽しみです。

（田舎館村 F・T 48歳）

④散歩いいですね！健康に生活していくためには体だけではなく、心のケアも大切だと思います。お互い元気に頑張っていきましょう！

小さい頃は「こどもの日」は両親がいろんなところへ連れて行ってくれました。最近はあまり遠出せずに自分の好きな食材を買って食べたいものを作って食べています。連休中には自分の誕生日もあるので、今ケーキを買おうかどうか迷っています。（田舎館村 S・S 47歳）

④私も休みの日に美味しい物を食べるのが大好きです。日々の仕事の疲れを美味しい食べ物で癒して、また仕事を頑張っていきたいと思います！

旅行などに行く用事が無いときは自分の部屋掃除、草むしりなど家や庭の手入れをしています。

（埼玉県 T・S 82歳）

④私も休みの日は、だいたい部屋の掃除をしています。平日は、仕事が終わって帰ってきても、なかなか気力がなく散らかる一方ですが、最低限休みの日だけでもきれいに保ちたいと頑張っています。

農家は連休どころではありません。早朝からハウスの育苗箱に散水、ハウスの開け閉めをしています。桜まつりはテレビ、新聞で見聞かしています。

（藤崎町 Y・Y 68歳）

④日々のお仕事、大変お疲れ様です。なかなかゆっくり休める時間は無いかもしれませんが、あまり無理しない程度に頑張ってください。

●連休は全て仕事です。世間が休みの日は仕事が忙しくなるので、休むことはできず、家族のために頑張って仕事をします。

（埼玉県 S・H 40代）

●帰省する娘と主人でむつ市の温泉旅行に出かけます。

（黒石市 S・Y 60歳以上）

●ゴールデンウィークは家の庭で家族みんなBBQをするのが恒例です。

（田舎館村 N・A 60歳以上）

●畑が忙しくてなかなか連休に出かけることもできず過ぎていきます。毎日散歩したいと思うが、今は週1回から2回は頑張って30分速足で。近くの農業技術センターでは菜の花が見事に咲いています。横浜町や鱈ヶ沢のように広大ではないが、岩木山の残雪と青空と一緒に見られてきれいです。畑仕事で曲がった腰を伸ばして、散歩でいい風景探しは最高です。

（黒石市 T・R 77歳）

4月のテーマ 「連休の過ごし方」を ご紹介

●我が家のペット（犬）と一緒に遊んでいます。走るのがとても速いです。

（藤崎町 O・R 13歳）

●最近「休日」と「日常生活」の区分が無く、連休と言われても特にどうということもない。平凡という毎日の連続という感覚に思えて時が流れていく。

（平川市 S・Y 74歳）

●毎年なのですが、冬物と夏物の衣服等の入れ替えをしています。5月でも夏日の日もあるので、この時期の行事となっています。

（黒石市 T・M 67歳）

●連休はスポーツを楽しみにしています。そのためには筋肉を鍛えなければ俊敏な動きができません。

（平川市 K・S 76歳）

●連休中は人込みを避けてドライブ!! お弁当を持ってネ!平賀の桃の花、きれいですヨ!見ているだけで顔がほころびます。（黒石市 T・E 73歳）

●連休の前に遊びに行ってきたので、連休は家でゴロゴロします。

（田舎館村 F・R 42歳）

5月のテーマは「雨の日の楽しみ方」です。どうしても雨が降ると外出しにくくなりますが、家での楽しみ方や雨の日の散歩や雨具のこだわりなど、ご応募お待ちしております♪
テーマ以外の「読者の声」のご応募も是非よろしくお願ひします。