

展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



「成田一哉LEDライトパネル写真展」

6月末まで掲載しております。
とてもきれいな風景の写真
ですのでぜひご覧に
いらしてください！

読者の声



大学3年生なのですが、早速超簡単レシピをつくってみました！3色丼は大学のお弁当に持参し、友達にも好評でした。一人暮らしの際に活用できるレシピを今後ともお願いしたいです。（宮城県 S・E 20代）

④超簡単レシピをご覧いただきありがとうございます。自炊立派ですね！今後も日々の料理の参考にして頂ければ幸いです。

常日頃「運動しなくちゃ」「毎日やらなくちゃ」と思うものの、ついダラダラと過ごしてしまいます。広報誌の記事で、毎日の行動の中で行う運動方法の記事を見てこれなら出来るかなと思いました。まずは姿勢を正すところから始めたいと思います。（平川市 K・S 60歳以上）

④その気持ちは分かります…やらなくちゃと思っても、中々行動出来ないときって皆さんありますよね。私もそういう時がありますが、なるべく最初のハードルを低くすると行動しやすいようになる気がします。

「かまくらりんご掘り起こし」について、濃厚なおいしさを感じられそうで、とても気に入りました。青森のリンゴが大好きなので、かまくらりんごも是非食べてみたいです。

（埼玉県 S・H 40代）

④トピックスをご覧いただきありがとうございます。かまくらりんごは数量限定販売なので、県外から買いに来るのは中々難しいと思いますが、何かの縁があれば是非ご賞味頂ければ幸いです。

晴耕雨読したいのですが、これからの繁忙期は雨でもなかなか休めないです。

（黒石市 K・K 70歳）

④日々の農作業、本当にお疲れ様です。現代人は本当に働き者で、正直働き過ぎなんじゃないかと思うこともあります。真面目な日本人の性格なのかもしれませんが、無理の無いようお互い頑張りましょう！

●雨の日はあえて近場へお出かけをします。普段は混んでいるお気に入りのカフェも雨の日は人が少なくてゆっくり過ごせる私だけの特等席です。（大分県 T・A 30代）

●自宅でNetflixの気になっている韓国ドラマを一気に見ます。（田舎館村 N・A 60歳以上）

●お気に入りの作者さんの本を読んだり、懸賞のはがきを書いたりして過ごしています。雨具のこだわりは、お気に入りの傘を集めることです。少しでも雨の日を楽しめるよう、出かけるときはお気に入りの傘を持って出かけます。（平川市 S・H 50代）

●雨の日は憂鬱です。雨が降らないようにお願いしたいときは、てるてる坊主を子どもと作ります。明日は天気になっておくれ…でも雨も降らないと田んぼ・畑には雨も必要だし…（藤崎町 Y・Y 37歳）

5月のテーマ
「雨の日の楽しみ方」を
ご紹介

●雨の日は読書!!雨は落ち着きます、読みたいものがいっぱいあるので、雨音を聞くと「ヤッター」という気分になります。（田舎館村 N・M 67歳）

●小さい頃は小雨の時ほど外に出ていました。水たまりの波紋やアメンボを捕まえるのが楽しかったです。今ではさすがに家の中ですが、雨の音やアジサイ、虹などを楽しんでいます。（田舎館村 S・S 48歳）

●惚け防止のために新聞や雑誌を読むことにしています。（弘前市 O・T 79歳）

●窓掃除をよく行っています。水分があって、意外に効率よくできますよ。（黒石市 T・M 67歳）

●雨の日は断捨離の日です。なんでも、もったいないばあちゃんなので、不要なものがいっぱいあります。思い切って物を減らそうと努力中です。（黒石市 K・K 71歳）

●目が覚めたら雨の音が聴こえる。それが土日の休日ならば最良のことであろう。なにもかも洗い流してくれる自然の治癒力。それが雨なのであろう。（平川市 S・Y 74歳）

6月のテーマは「夏の始まりを感じる瞬間」です。いよいよ夏が始まりますが、皆さんはどういったことに対して「夏が始まったなあ〜」と感じるでしょうか。たくさんのご応募お待ちしております♪