

7月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ



おひつじ座 ● 3/21~4/19

全体運 思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能! 新たな挑戦も◎
健康運 軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め
幸運の食べ物 キクラゲ



おうし座 ● 4/20~5/20

全体運 情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功に繋がります。下旬は家族のことを優先して。連絡は小まめに
健康運 アレルギー症状は甘く見ないで。すぐにケアを
幸運の食べ物 キュウリ



ふたご座 ● 5/21~6/21

全体運 停滞ムードを不足したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます
健康運 急な発熱、やけどに注意。休息を忘れずに
幸運の食べ物 青トウガラシ



かに座 ● 6/22~7/22

全体運 好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率よく動くよう心がけて。大きな成果が期待できます
健康運 リラックスタイムを多めに。お風呂はゆるめて
幸運の食べ物 インゲン



しし座 ● 7/23~8/22

全体運 上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で「買い物」が吉
健康運 スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に
幸運の食べ物 スッキー



おとめ座 ● 8/23~9/22

全体運 順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングの合わないときは無理をしないで「仕切り直し」を。学びにツキ
健康運 準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防
幸運の食べ物 ミヨウガ



てんびん座 ● 9/23~10/23

全体運 目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に
健康運 体カアップのチャンス。しっかり食べて鍛えて
幸運の食べ物 レタス



さそり座 ● 10/24~11/22

全体運 注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります
健康運 下半身の冷えに気を付けて。トイレは我慢しないで
幸運の食べ物 トウモロコシ



いて座 ● 11/23~12/21

全体運 物事を丁寧に行いましょう。慌ててやり直すより早く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉
健康運 スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎
幸運の食べ物 モロヘイヤ



やぎ座 ● 11/22~1/19

全体運 運勢は不安定。なんとなく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎
健康運 発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に
幸運の食べ物 ナス



みずがめ座 ● 1/20~2/18

全体運 余計なことは言わずにいた方が味方が増えよう。うまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう
健康運 積極的にスポーツやレジャーを楽しんで
幸運の食べ物 ゴーヤ



うお座 ● 2/19~3/20

全体運 欲を出すのはトラブルのもと。裏を分け合う気持ちで幸運を引き寄せます。相手をいたわる気持ちを大切に
健康運 料理中や作業中のけがに気を付けて
幸運の食べ物 カボチャ

↓ クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが
110円分
 の切手をお貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23 - 8

JA津軽みらい
 広報係 行

○この様式をそのまま使用して応募する場合
 110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金で応募する場合
 この面を官製はがきの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

■ 郵送料金について

左の様式(ハガキ)を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。(日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」)

85円で応募する場合は、官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。(剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください)

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

広報誌のハガキ

↓

この面へのりを付ける

お手数ですが
 110円切手をお貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23 - 8
 JA津軽みらい
 広報係 行

この様式を使用して応募する場合は、重量不足のため、110円の料金が発生します。
 85円で応募する場合は、この面を官製はがきの文面(裏面)へのりで貼り付けて答えを記入し、官製はがきの宛名面へ上記と同じ宛先を記入してご応募くださいますようお願いいたします。

官製はがき文面(裏面)

↓

○今月のテーマ「○○○○」や本誌に関する感想、日頃感じて
 いることなどを、自由にお書きください。

ご住所 〒 _____

ふりがな _____

お名前 _____

年齢 _____ 性別 男・女 () _____ 電話番号 _____

届きまからいたいたハガキは「読者の声」コーナーで紹介しています。
 掲載される際のお名前はイニシャルとなります。



官製はがき
 文面(裏面)に
 貼り付ける