



各支部で料理教室を実施

MENU

水嶋先生料理教室

- ・夏のドライカレー
- ・豚こま切れ肉の生姜焼き
- ・キャベツとコーンのサラダ
- ・みかんのムース
- ・コーヒゼリー
- など



長内先生料理教室

- ・発酵豆乳サラダソーメン
- ・塩こうじナムル
- ・しゃわしゃわはちみつ
レモンゼリー
- ・葉味麴



板柳支部料理教室（水嶋先生）



みなみ支部料理教室（長内先生）



完成後に料理を楽しむ部員
（黒石支部）



黒石支部料理教室（水嶋先生）

女性部黒石支部・板柳支部・みなみ支部で料理教室を実施しました。
黒石・板柳支部の料理教室では、本広報誌の「超簡単レシピ」でおなじみの水嶋優子先生を講師に、夏野菜をふんだんに使用した料理を作りました。
みなみ支部では長内美珠妃先生を講師に、発酵を取り入れた料理を作りました。
各支部でも終始和やかな雰囲気の中で調理が進められ、部員同士で交流を深めながら楽しく料理づくりを学びました。



Instagramでは調理や
完成後の美食の様子も
動画でご紹介しています。
今すぐココからチェック!

津軽みらい 8月号

- ②令和8年 農協まつり
- ④各支部で料理教室を実施
- ⑤みらいトピックス

▼みなみ地区青年部松崎支部が「手作り看板」を制作
▼みなみ地区青年部食育活動 園児が小玉すいかを収穫
▼産直センターひらかで

柏木農業高校生が即売会を実施 他

- ⑧つくろう女性パワーで元気なJA

女性総代のススメ

- ⑩みらい通信

▼共済部からのお知らせ
▼営農部からのお知らせ
▼金融部からのお知らせ
▼理事会だより

▼JA津軽みらいの姿

▼総務部からのお知らせ

- ⑬みらいコミュニティ

▼展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

▼読者の声

- ⑭みんなでチャレンジ

▼水嶋優子先生の超簡単レシピ

▼クロスワードパズル

▼9月のあなたの運勢 他

- ⑯お知らせ

▼東北農政局青森県拠点からのお知らせ
▼金融部からのお知らせ
▼グリーンセンターの月末棚卸に伴う
営業時間変更のお知らせ