

総代ってなに??

組合員を代表する人で、組合の活動方針を決める「総代会」の議決権を持っています。

総代って何をするの??

J Aで利用し感じたことをJ Aに伝えたり、1年に1度開かれる総代会で意見を述べたり…。J Aの事業や活動をよくするためのご意見番的存在です。

国でいう国会が「総代会」で
国会議員が「総代」なんだね！

J A運営に必要で、
大事なことを決めるんだね！

総代会って何をするの？

総代会では、J Aの運営方針である事業計画や決算、役員の選任など重要な事項を決定します。

総代になるには？

総代の任期は3年間。総代選挙が行われる9月は3年に1度のチャンスです！

わからないことは職員さんから
教えてもらえるし案外大丈夫そうだね！

せっかくのチャンスだし、
地域のためにも引き受けてみようかな！

女性の声から始まった活動です！

女性ならではの意見から様々な活動が始まりました。わたしたちのJ Aをより良くするために、自由なアイデアがもっと必要です！



料理教室



糸掛けアート講座



草取り活動

なぜ女性総代が求められているの？

近年、フードロス、高齢社会、環境問題など女性の意見や感性を必要とする場が広がっています。

また、**SDGs（持続可能な開発目標）**においても男女格差を解消し、すべての女性が夢と希望をもって活躍できる社会の実現を目標に掲げており、女性のJ Aへの運営参画は欠かせません。



総代としてJ A運営に参画することは、“地域の持続可能性”にも貢献することになります！



\\つくろう女性パワーで元気なJ A/ 女性総代のススメ



J Aは、事業や活動を通じて組合員一人ひとりの思いや願いを実現することができる場所です。

自由でしなやかな発想やひらめきをJ Aは求めています。

あなたも協同組合の一員として、J A運営や仲間づくりに参加し、持続可能な未来につながる「食と農業」を見つめてみませんか？

J A津軽みらいでは、 女性参画目標として以下の3つを目指します！

女性の正組合員
比率を
30%以上へ！

女性の総代比率を
15%以上へ！

女性役員を
3人以上へ！

令和8年9月は、総代の改選期にあたります。新総代への立候補届出は令和8年8月20日(木)から8月27日(木)となります。詳しくは最寄りの支店へお問い合わせください。

まずは「正組合員」になろう！

J Aの組合員は農業者である「正組合員」と非農家の「准組合員」に分けられます。正組合員にのみJ Aの運営に参画する権利（共益権）が与えられており、総代は正組合員から選ばれます。

でも家族が正組合員と総代に
なっているからなれないかも…？

要件を満たしていれば正組合員が
ご家族に何人いても大丈夫！
もちろん総代もOKです！