

9月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ



おひつじ座●3/21~4/19

全体運計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎
健康運低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに
幸運の食べ物シタケ



おうし座●4/20~5/20

全体運好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう
健康運軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを
幸運の食べ物カボチャ



ふたご座●5/21~6/21

全体運調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に
健康運カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め
幸運の食べ物ミョウガ



かに座●6/22~7/22

全体運何とかなるときです。勢いに任せて進めましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に
健康運頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保
幸運の食べ物サトイモ



しし座●7/23~8/22

全体運あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合っていることを優先して
健康運サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に
幸運の食べ物ナス



おとめ座●8/23~9/22

全体運運勢は大きく活性化。思案中のことに方向性を見だせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう
健康運機能性インナーを上手に使うことで快適さをアップ
幸運の食べ物シメジ



てんびん座●9/23~10/23

全体運心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず
健康運関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを
幸運の食べ物栗



さそり座●10/24~11/22

全体運順調運。かになってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉
健康運入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう
幸運の食べ物ゴーヤー



いて座●11/23~12/21

全体運問題が表面化。人間関係もギクシャクがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを
健康運弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防
幸運の食べ物カボス



やぎ座●12/22~1/19

全体運あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ
健康運無理はしないで。スキンケアは入念に
幸運の食べ物マツタケ



みずがめ座●1/20~2/18

全体運一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくコツ
健康運気にし過ぎはよくありません。いつも通りで
幸運の食べ物スダチ



うお座●2/19~3/20

全体運良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合っ
健康運ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉
幸運の食べ物サツマイモ

↓ クロスワードのご応募や感想などはこちらまで! ↓

お手数ですが
110円分の
切手を
お貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23-8

JA津軽みらい
広報係 行

○この様式をそのまま使用して応募する場合
110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金で応募する場合
この面を官製はがきの文面(裏面)へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

■ 郵送料金について

左の様式(ハガキ)を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。(日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」)

85円で応募する場合は、官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。
(剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください)

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。

広報誌のハガキ

↓

この面へのりを付ける

お手数ですが
110円切手
お貼りください

0 3 6 0 1 0 3

平川市本町北柳田 23-8
JA津軽みらい
広報係 行

この様式を使用して応募する場合は、重量不足のため、110円の料金が発生します。
85円で応募する場合は、この面を官製はがきの文面(裏面)へのりで貼り付けて答えを記入し、官製はがきの宛名面へ上記と同じ宛先を記入してご応募くださいますようお願いいたします。

官製はがき文面(裏面)

↓

○今日のテーマ(〇〇〇〇〇)や本誌に関する感想、日頃感じていたことなどを、自由にお書きください。

ご住所 〒 -

ふりがな
お名前

年齢 性別 電話番号
男・女 () -

皆さまからいただいたハガキは「読者の声」コーナーで紹介しています。掲載する際のお名前はイニシャルとなります。



官製はがき
文面(裏面)に
貼り付ける