

## 展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

### ・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

### ・展示期間 約1カ月

（月末に展示し、次月末に展示終了）

### ○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



## 読者の声



最近ダイエットをしようと思って食べる量を少なくしています。「食べないとやせる」ですが、栄養のバランスが悪いと体調を壊しますので、そこが難しいところです。

（平川市 N・T 70代）

健康を意識して食事に気を付けているのは、とても素晴らしいことです。確かに栄養のバランスも大切だと思うので、無理をせず健康第一で取り組んでいただければと思います。これからも頑張ってください！

農協まつりの写真を見て楽しめました。どこの会場も大盛況のようですね。

（平川市 Y・F 80代）

はい！今年の農協まつりは全体的にどの農協まつりも平年以上に盛り上がりました！

朝方の気温が下がってきましたね。みなさん、体調管理に気を付けてください。

（田舎館村 S・T 80代）

そうですね、わたしも窓を開ければなしにして寝ていたら、なんか風邪っぽいなと感ずることがありました。夜寝るときは暑くても朝は寒いかもしいので特にこれからの季節では気温の変化に気を付けていきたいと思っています。

お盆に孫たちが家に集まりました。男の子たちは虫が苦手でギャーギャー逃げ回っていました。カブトムシや、セミ、カマキリにも。セミ取りが大好きだった私には信じられませんでした。

（板柳町 S・W 60代）

虫に私も虫がかなり苦手です（笑）子どものときはカブトムシもバッタもカマキリも大好きだったのですが、大人になると苦手になっていました。原因は分かりません。皆さんはいかがですか？

農協まつり黒石に行きました。毎年参加していますが、今年も楽しかったです。来年こそは抽選会で当選したい。

（黒石市 Y・M 50代）

毎年ご参加いただきありがとうございます。今年も楽しんでいただけたようでうれしいです。来年こそは抽選会で当選できるよう、是非「当たるまで」毎年遊びにきてくださいね。

- 自然災害がどんどん増えてきて、備えが必要だなあとつくづく考えています。

（平川市 M・Y 60代）

- もし地震が起きた時のために防災グッズをすぐ家から出れるところに置いてあります。水と長持ちする食べ物、救急セットが入っています。

（田舎館村 S・K 10代）

- 現在まで防犯の備えは特別していません。数分歩けば今は食品、日用品のお店もあるコンビニもあるしね。

（藤崎町 S・M 70代）

- 防災持ち出しリュックを主人の寝室に2つ準備しています。結構重いですが、男2人には伝えてあるので、何かあれば運んでくれると信じています。食料の賞味期限も見えています・・・

（黒石市 S・S 60代）

- 狭い寝室ですが、ダンスなど倒れそうなものからは離れておています。

（黒石市 S・Y 60歳以上）

## 8月のテーマ 「我が家の防災」を ご紹介

- 最近、災害が多発していて準備なくてはと考えてはいますが、なかなかできていません。そろそろ本格的にやってこうと思います。

（板柳町 N・T 80代）

- 日頃より懐中電灯を数個常備し、災害に備えています。予備の電池も準備し、ガラス破損に対しての履物も常に用意しています。

（黒石市 T・M 60代）

- アルファ米、水、カセットコンロ、携帯トイレを準備しています。家に置いておくだけではなく、家と車の両方に分散して置くようにしています。

（埼玉県さいたま市 S・H 40代）

- 自然災害は防ぎようが限られますが、火災は私たちが注意や確認することで防ぐことができます。我が家では「ガスの元栓閉めた？」が合言葉です。

（板柳町 N・J 70代）

- 異常な気候変動現象が世界レベルで近年起きているのが常態化し、人智では対処できない様相を呈してきた。したがって我々人々の対策など無意味に思えてくる昨今です。

（平川市 S・Y 70代）

9月号のテーマは「秋の味覚、何が好き？」です。秋には様々な味覚がありますが、皆さんは何が楽しみですか？好きな秋の食べ物やおすすめの食べ方など、たくさんのお便りお待ちしております！