10月のあなたの運勢　モナ・カサンドラ



おひつじ座●3/21~4/19

全体運 非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
健康運 スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環
幸運の食べ物 カブ



おうし座●4/20~5/20

全体運 あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
健康運 無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です
幸運の食べ物 エノキタケ



ふたご座●5/21~6/21

全体運 好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
健康運 話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます
幸運の食べ物 ジャガイモ



かに座●6/22~7/22

全体運 丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
健康運 よくかむことが大切。バランス良く食べましょう
幸運の食べ物 エリンギ



しし座●7/23~8/22

全体運 スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっていないかセルフチェックを忘れずに
健康運 とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して
幸運の食べ物 ギンナン



おとめ座●8/23~9/22

全体運 買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります
健康運 度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して
幸運の食べ物 チンゲンサイ



てんびん座●9/23~10/23

全体運 伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を！
健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
幸運の食べ物 さんしょう



さそり座●10/24~11/22

全体運 難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ
健康運 考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう
幸運の食べ物 ナメコ



いて座●11/23~12/21

全体運 良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取りましょう。語学の勉強で運を招いて
健康運 大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉
幸運の食べ物 ニンジン



やぎ座●12/22~1/19

全体運 辛口の運気。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
健康運 運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって
幸運の食べ物 柿



みずがめ座●1/20~2/18

全体運 驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう
健康運 スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を
幸運の食べ物 ルッコラ



うお座●2/19~3/20

全体運 いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメークにツキあり
健康運 発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ
幸運の食べ物 マッシュルーム

↓クロスワードのご応募や感想などはこちらまで！↓

お手数ですが
110円分の
切手を
お貼りください

〒036-0103

平川市本町北柳田23－8

JA津軽みらい
広報係　行

○この様式をこのまま使用して応募する場合
110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金で応募する場合
この面を官製はがきの文面（裏面）へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

広報誌への投稿を募集中！

わらしっこ紹介
ペット紹介
文芸の広場（短歌・川柳・俳句）
読者の声（内容自由）
今月号のテーマ

皆さまのご応募をお待ちしています！

メールまたは右記QRコードのお問い合わせフォームからご応募ください！
メールアドレス：
kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp

■郵送料金について

左の様式（ハガキ）を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。（日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」）

85円で応募する場合は、<u>官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。（剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください）</u>

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。