11月のあなたの運勢　モナ・カサンドラ



おひつじ座●3/21~4/19

全体運 実りの季節を楽しみましょう。気になることはあっても思う以上にあなたに良いように進んでいきます。外出が吉
健康運 かなりの無理も可能です。休憩も取ってより快適に
幸運の食べ物 サツマイモ



おうし座●4/20~5/20

全体運 予定外のことが多いのですが、そこから得るものもあります。人の話をよく聞いて。状況打開のヒントあり
健康運 胃に優しい食事を心がけて。刃物の扱いは慎重に
幸運の食べ物 リンゴ



ふたご座●5/21~6/21

全体運 丁寧な仕事がとても喜ばれます。マイペースで仕上げていきましょう。整理整頓してみるとうれしい発見の予感も
健康運 軽いスポーツで体を動かせば元気がアップ!
幸運の食べ物 シイタケ



かに座●6/22~7/22

全体運 好調運。無理が通りますから、いつもより強気でいきましょう。感謝の言葉は忘れずに。家計の管理はしっかりと
健康運 喉の痛み、鼻炎は甘く見ず早めに対処を
幸運の食べ物 クワイ



しし座●7/23~8/22

全体運 大げさな表現に気を付けて。お金や契約に関することは冷静に内容を確認しましょう。下旬は味方が現れます
健康運 アイマスクや蒸しタオルで目をしっかり休ませて
幸運の食べ物 ダイコン



おとめ座●8/23~9/22

全体運 効率良く進められます。すっきりいかないときは情報収集から。有益な知恵を得られます。下旬は家族を中心に
健康運 食生活の乱れに気を付けて。肌のケアは入念に
幸運の食べ物 カボチャ



てんびん座●9/23~10/23

全体運 五感を刺激するレジャーがお勧めです。おいしい物を食べたりコンサートに行ったり。買い物は下調べが大事
健康運 適度な運動と小まめな水分補給で血行を改善
幸運の食べ物 ゴボウ



さそり座●10/24~11/22

全体運 注目度がアップ。良いことが多いですが頼まれ事も増えそう。どれから取りかかるかしっかり見極めると開運
健康運 ストレッチやつぼ押しで腰痛、関節痛を予防して
幸運の食べ物 カリン



いて座●11/23~12/21

全体運 上昇運です。願い事がかなうときですから、いつもより大胆な選択をしてOK。おけいこ事や旅行もツキあり
健康運 活動的なほど元気でいられます。スポーツを
幸運の食べ物 シュンギク



やぎ座●12/22~1/19

全体運 少しずつ整ってきますから油断せず進めて。焦らなければうまくいきます。友人との交流は吉。皆で出かけましょう
健康運 下半身を冷やさないように。持病に要注意
幸運の食べ物 ナガイモ



みずがめ座●1/20~2/18

全体運 刺激的な運気。イレギュラーが多いので想定外のことにも対処が必要に。ただうれしい驚きもありそうです
健康運 トイレは小まめに。水分補給は少し多めで
幸運の食べ物 ブロッコリー



うお座●2/19~3/20

全体運 良好運。細かい点は気にせず成り行きに任せてOK。夢をかなえるために動きましょう。目標は高く行動は一から
健康運 サプリの取り過ぎは逆効果です。適度に活用を
幸運の食べ物 野沢菜

⇓クロスワードのご応募や感想などはこちらまで!⇓

お手数ですが
110円分の
切手を
お貼りください

〒036-0103

平川市本町北柳田23－8

JA津軽みらい
広報係　行

○この様式をこのまま使用して応募する場合
110円分の切手を貼り付けて、ポストへ投函してください。

○85円の料金で応募する場合
この面を官製はがきの文面（裏面）へのりなどで貼り付けて、必要事項に記入してご応募ください。

広報誌への投稿を募集中！

わらしっこ紹介
ペット紹介
文芸の広場（短歌・川柳・俳句）
読者の声（内容自由）
今月号のテーマ

皆さまのご応募をお待ちしています!

メールまたは右記QRコードのお問い合わせフォームからご応募ください！
メールアドレス：
kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp

■郵送料金について

左の様式（ハガキ）を切り取って使用する場合、重量が不足することから、第一種郵便物として扱われ、110円の料金が発生します。（日本郵便株式が定める「内国郵便約款22条より」）

85円で応募する場合は、<u>官製ハガキに様式を貼り付けてご応募くださいますようお願いいたします。（剥がれないよう、のりやテープなどでしっかり貼り付けてください）</u>

※官製ハガキに直接宛先とクイズの答えを記入して応募することも可能です。